



## INFORMATIONS SUR L'INFARCTUS DU MYOCARDE ET RÉPONSES À VOS QUESTIONS

Dr H. DEREPPE, Cardiologue, Médecin réadaptateur

🕒 De 12h30 à 14h

**MANGER DE BON COEUR** : conseils sur l'alimentation, recettes, etc.

A. BAUDIMONT, Diététicienne

🕒 De 12h30 à 17h

**STRESS ET PSYCHOLOGIE** : évaluation de votre niveau de stress - discussion.

A. MARREZ, Psychologue

🕒 De 12h30 à 17h

## STRESS ET SOPHROLOGIE

P. LECOCQ, Kinésithérapeute sophrologue

🕒 De 13h à 13h30 et de 14h30 à 16h : informations et discussion

🕒 De 13h30 à 14h30 et de 16 à 17h : ateliers pratiques de conscientisation du stress par la sophrologie

## INFORMATIONS ET ATELIER SUR LE RECONDITIONNEMENT PHYSIQUE

C. DEGREVE, Kinésithérapeute

🕒 De 13h à 14h30 et de 15h à 15h30 : informations

🕒 De 14h30 à 15h et de 15h30 à 16h : démonstration d'exercices de réadaptation cardiaque (max. 15 pers.)

## ATELIERS PRATIQUES DE RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE DE BASE SUR MANNEQUIN

L'équipe des urgences (PPCU) du site Union

🕒 A 13, 14 et 15h

Inscription requise au **069/33 10 60** (max. 10 pers.)

**Activités gratuites - Parcours fléché**

**Infos au 069/33 10 60**



Découvrez le CHwapi  
[www.chwapi.be](http://www.chwapi.be)

