



Les Centres Hospitaliers

Jolimont - Lobbes

Tubize - Nivelles

***Rendez-vous avec votre coeur...***

# **Semaine du coeur**

**du 23 au 27 septembre 2013**

**à l'hôpital de Nivelles**

**Lundi 23/09 de 10h30 à 12h30 - de 14 à 16h00**

**Mardi 24/09 de 14 à 16h00**

*- Informations diététiques*

**Mardi 24 de 10 à 17h00 et mercredi 25 de 9 à 12h00**

*Informations diététiques, Sensibilisation,*

*Rencontre de l'équipe de cardiologie et Tests*

**Mercredi 25/09 dès 13h30  
séances de sport interactives**

*Venez en tenue adaptée!*

*- de 13h30 à 14h30 séance de **Pilates**, gym douce*

*- de 15h00 à 16h00 séance de **Movida**, une nouvelle façon originale  
de faire du sport en musique et accessible à tout le monde !*

*En partenariat avec*

**All *in* Fitness**

[www.allinfitness.be](http://www.allinfitness.be)

**Jeudi 26/09 à 17h30**

*Présentation de l'équipe de diététique - «La santé dans votre assiette»*