



Comité Belge de lutte
contre l'Hypertension
<http://belhyp.be/>

12 Mai 2016

President

Prof. Tine De Backer

U Gent, UZG
Hart- en Vaatcentrum
De Pintelaan 185, 9000 Gent
Tel: 09/332 34 81
Fax: 09/332 34 62
tine.debacker@ugent.be

Secretary

Prof. Alexandre Persu

UCL, Cliniques Universitaires Saint-Luc
Service de Pathologie Cardiovasculaire
10, avenue Hippocrate, 1200 Bruxelles
Tel: 02/ 764 63 06
Fax: 02/ 764 89 80
alexandre.persu@uclouvain.be

Treasurer

Prof. Jean-Marie Krzesinski

Service de Néphrologie Tour 1, +6, B35
CHU Sart Tilman, 4000 Liège
Tel: 04/ 366 72 03
Fax: 04/ 366 72 05
jm.krzesinski@chu.ulg.ac.be

Members

Prof. Van de Borne

ULB, Hôpital Erasme
Service de Cardiologie
Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles
Tel: 02/555 39 07
Fax: 02/555 66 52
Philippe.Van.de.Borne@erasme.ulb.ac.be

Prof. Danny Schoors

VUB, UZ-Brussel
Centrum voor Hart en Vaatziekten
Laarbeeklaan 101, 1090 Brussel
Tél: 02 477 60 09
Fax: 02 477 68 51
danny.schoors@uzbrussel.be

Dr. Hilde Heuten

UA, UZA
Dienst Cardiologie
Wilrijkstraat 10, 2650 Edegem
Tel: 03 /821 45 76
Fax: 03 /825 08 48
hilde.heuten@uza.be

Prof. Jan A. Staessen

Hypertensie en Cardiovasculaire Epidemiologie,
Department Cardiovasculaire Wetenschappen,
Campus Sint Rafaël,
Kapucijnenvoer 35, Bus 7001,
3000 Leuven
Tel: 016 34 7104
Fax: 016 34 7106
GSM: 0476 32 4928
jan.staessen@med.kuleuven.be

Ce 17 mai a lieu la Journée Mondiale de l'Hypertension. Chaque année, l'hypertension artérielle est directement responsable du décès prématuré d'environ 10 millions de personnes de par le monde et constitue dès lors la cause principale des 17 millions de morts dus annuellement aux maladies cardiovasculaires. L'hypertension artérielle n'abrège pas seulement l'existence mais diminue également la qualité de vie des nombreux patients hypertendus qui sont victimes d'infarctus, d'accidents vasculaires cérébraux (thromboses ou hémorragies), d'insuffisance cardiaque et rénale.

Le 5 novembre 2015, l'INAMI a organisé une réunion de consensus consacrée à l'usage rationnel des médicaments en cas d'hypertension artérielle. Les experts présents ont souligné le fait que la mesure conventionnelle de la pression artérielle au cabinet médical n'est pas suffisante pour évaluer correctement le niveau tensionnel des patients et ont mis l'accent sur l'importance des différentes méthodes de mesure ambulatoire de la pression artérielle. La meilleure méthode est la mesure ambulatoire de 24h (MAPA). Celle-ci consiste à porter pendant un jour et une nuit un appareil automatique destiné à mesurer la tension artérielle à des intervalles prédéfinis. Lorsque cette technique de mesure ambulatoire n'est pas disponible, l'automesure tensionnelle à domicile constitue une alternative raisonnable.



Comité Belge de lutte
contre l'Hypertension
<http://belhyp.be/>

En Belgique, la mesure ambulatoire de la tension artérielle n'est pas remboursée et donc peu utilisée. En conséquence, de nombreux patients sont traités sans nécessité par des médicaments antihypertenseurs (avec des effets secondaires potentiels et un coût inutile), tandis que d'autres, atteints d'une entité appelé « hypertension masquée » (détectable lors de la mesure ambulatoire de pression artérielle mais pas au cabinet du médecin) ne reçoivent pas de traitement en dépit d'un risque de complications cardiovasculaires accru.

L'hypertension artérielle n'occasionne généralement pas de symptômes et, en l'absence de dépistage, les complications surviennent le plus souvent "comme un coup de tonnerre dans un ciel serein", c'est pourquoi on appelle également l'hypertension "le tueur silencieux". L'usage rationnel des médicaments antihypertenseurs suppose un diagnostic correct de l'hypertension artérielle. C'est pourquoi le Comité Belge de Lutte contre l'Hypertension plaide depuis des années pour une plus grande accessibilité de la mesure ambulatoire de la pression artérielle, y compris en médecine de première ligne. Le remboursement de la mesure ambulatoire de la pression artérielle permettrait d'utiliser de manière plus rationnelle les médicaments antihypertenseurs à notre disposition et de limiter les coûts en évitant des traitements inutiles ou inutilement lourds, ainsi qu'en prévenant les complications chez les patients atteints d'une hypertension artérielle masquée. Pour ces différentes raisons, une intervention de l'INAMI dans la prise en charge du coût de la mesure ambulatoire de la pression artérielle constituerait une avancée majeure dans la prise en charge de l'hypertension artérielle en Belgique.

Bien cordialement,

Au nom du Comité Belge de Lutte contre l'Hypertension

Prof. Alexandre Persu

Prof. Jean-Marie Krzesinski

Prof. Philippe van de Borne