

COEUR ARTÈRES

P 206097 | DÉPÔT BRUXELLES X

MARS 2014 | 01/2014



JOURNAL DE LA LIGUE CARDIOLOGIQUE BELGE



L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Édito

Prof O. Gurné | Cardiologie | Cliniques Universitaires St Luc, Bruxelles

L'insuffisance cardiaque est une maladie fréquente, touchant plus de 200.000 Belges. Leur cœur est fatigué et n'arrive plus à remplir son rôle essentiel, assurer un débit cardiaque suffisant à l'effort, voire au repos dans les formes les plus sévères. Cela se traduit par exemple par des plaintes de fatigue, d'essoufflement, d'œdèmes des membres inférieurs. Récemment, de nouvelles recommandations concernant la prise en charge de cette affection ont été publiées par les cardiologues américains qui sont relativement comparables à celles émises en 2012 par la Société Européenne de Cardiologie. Les experts peuvent discuter de quelques nuances entre les deux textes, mais le fondement est toujours d'insister sur une approche pluridisciplinaire. La prise de médicaments reste bien évidemment un point important et on associe souvent différents agents qui aident le travail du cœur défaillant : de façon contrôlée, on essaie de baisser la pression artérielle, de ralentir le cœur, de soulager la surcharge hydro-sodée pour faciliter le travail du cœur. Il est aussi capital de veiller à avoir une hygiène de vie la plus équilibrée possible et chez les patients insuffisants cardiaques, on insiste

sur le régime pauvre en sel et la restriction hydrique ainsi que sur l'importance du maintien d'une activité physique régulière, même si elle doit parfois être adaptée à la situation particulière du patient. L'éducation du patient est devenue un élément également très important. De nos jours, le patient doit apprendre à mieux connaître sa pathologie, son traitement afin de mieux se prendre en charge. Il doit devenir un acteur de sa santé, à côté d'une équipe comprenant médecin traitant, cardiologue, infirmier spécialisé, kinésithérapeute, psychologue, diététicien,...

C'est dans ce contexte qu'une charte pour les patients insuffisants cardiaques a été élaborée avec en particulier une demande auprès de nos autorités et que seront organisées **en Belgique dans de nombreux centres** et au niveau Européen dans une vingtaine de pays des journées de sensibilisation à cette problématique de l'insuffisance cardiaque, pour le grand public du **9 au 11 mai 2014**.



CHARTRE POUR LES PATIENTS INSUFFISANTS CARDIAQUES

INSUFFISANCE CARDIAQUE...

... Entendez-nous



SIGNEZ LA CHARTE SUR NOTRE SITE

1 ÉDITO
L'insuffisance cardiaque

4 CARDIONEWS

6 TECHNIQUE
Le cœur artificiel

2 ARTICLE MÉDICAL
Huile d'olive et fruits
à coque

4 ÉCHOS

8 QUESTIONS/RÉPONSES

SOMMAIRE