

COEUR ARTÈRES

P 206097 | DÉPÔT BRUXELLES X

JUIN 2017 | 02/2017

JOURNAL DE LA LIGUE CARDIOLOGIQUE BELGE



ÉTAT DES LIEUX : ALIMENTS FONCTIONNELS Édito

Docteur Luc Missault, cardiologue

Président du Comité scientifique de la Ligue Cardiologique Belge

Les aliments fonctionnels et autres compléments alimentaires en tout genre ne cessent de gagner en popularité depuis quelques années. Que ce soit pour

l'industrie alimentaire ou (para)pharmaceutique, ce succès grandissant représente un secteur d'activité non seulement très intéressant, mais aussi lucratif.

D'un point de vue scientifique, il n'est toutefois pas simple de faire la clarté sur ce qui produit, ou non, un effet bénéfique sur notre santé. Les études sont

peu nombreuses, voire inexistantes, sur l'utilisation d'aliments spécifiques. Inutile même de parler d'études à l'insu. Nous ne disposons d'ailleurs pas

non plus de nombreuses bases scientifiques solides pour ce qui concerne l'utilisation des compléments alimentaires. Ce manque est particulièrement criant

sur le plan des critères d'évaluation concrets, comme l'influence d'un aliment déterminé sur la maladie et la mortalité, où les données prospectives ne sont

pas légion. On s'appuie plutôt sur des données moins étayées au niveau scientifique et on se plaît à utiliser le terme d'aliment, par analogie au concept de médicament, pour se donner plus de légitimité. Cela

permet de mettre tout le monde d'accord : le terme fait référence au concept naturel d'aliment, ce qui fait plaisir à ceux qui ne jurent que par les produits naturels, mais renvoie également à la notion de médicament, prenant de ce fait une connotation

quelque peu plus pédante pour le profane. Une autre tactique consiste à évoquer d'anciens peuples ou pays, où le produit est utilisé depuis la nuit des temps, comme si c'était là un gage de sécurité.

comme si c'était là un gage de sécurité.



Si nous souhaitons conserver une approche scientifique du domaine, nous devons mener de nouvelles recherches complémentaires. En conduisant, par exemple, des études observationnelles, démographiques, épidémiologiques. Sans oublier de prendre en compte des critères d'évaluation accessoires, de substitution, pour étudier ce domaine épineux. À la Ligue, nous suivons ces recherches de près.

C'est donc à la demande de la Ligue Cardiologique Belge que quelques véritables auteurs/chercheurs scientifiques tentent une approche critique de ce domaine complexe dans le présent numéro. ||

1 ÉDITO
Etat des lieux :
aliments fonctionnels

2 ARTICLE MÉDICAL
Cholestérol, alimentation et
aliments fonctionnels

5 ECHOS

7 RECETTE

8 QUESTION/RÉPONSE

SOMMAIRE