



# Chevaliers du Cœur 2016

## Dossier de presse



LIGUE CARDIOLOGIQUE BELGE ASBL

**10 mars 2016**



Les Chevaliers  
du Cœur

## **1 Belge sur 2 n'ose pas agir en cas d'arrêt cardiaque et ne sait pas reconnaître et utiliser un Défibrillateur Externe Automatique**

***La Ligue Cardiologique Belge met à l'honneur de courageux Belges qui ont osé agir et ont sauvé une victime d'arrêt cardiaque***

Bruxelles, le 10 mars 2016 - Chaque année en Belgique, **10.000 personnes** sont victimes d'un arrêt cardiaque survenu en dehors de l'hôpital : en rue, au travail ou à la maison. **Moins de 10% y survivent !** Parmi ces survivants, **4 sur 5** doivent leur survie à des gestes simples. L'utilisation d'un Défibrillateur Externe Automatique (DEA) permettrait de porter ce **taux de survie à plus de 50%**. Pourtant, **1 Belge sur 2 (50%)** ne sait pas ce qu'est un DEA et **70.4%** ne savent pas comment l'utiliser. **Plus de la moitié de la population (56%)** ne sait pas à quoi ressemble un DEA et **95%** ne reconnaissent pas le pictogramme du DEA. Pourtant depuis 2007, la loi autorise toute personne à utiliser l'un des **3.500 DEA** présents dans les villes, gares, stades, salles de sport ou grandes surfaces. Mais **seuls 29%** des Belges savent qu'un DEA peut être utilisé par tout citoyen.<sup>1</sup> Enfin, **47%** ne se sentent pas capables d'intervenir en cas d'arrêt cardiaque.<sup>2</sup> Ces chiffres témoignent de la nécessité d'encourager les citoyens à oser agir. C'est pourquoi, la **Ligue Cardiologique Belge** organise la **4<sup>ème</sup> édition des Chevaliers du Cœur**, afin de créer la **plus grande communauté de « sauveurs-sauvés »**, c'est-à-dire des personnes ayant osé sauver une vie en réalisant les bons gestes, ayant survécu à un arrêt cardiaque grâce à ces gestes pour, à travers leurs témoignages, encourager les Belges à réagir dans une situation identique.

### **Une cérémonie placée sous le signe du courage et de l'émotion**

Un grand nombre de Belges ont répondu au vaste appel à témoins lancé par la Ligue Cardiologique Belge. Du 25 janvier au 1 mars 2016, les personnes ayant contribué à la survie d'une victime d'arrêt cardiaque en pratiquant les premiers secours ainsi que les personnes ayant survécu à un arrêt cardiaque grâce à ces gestes, pouvaient partager leur histoire sur <http://osez-sauver.be>.

Ceux-ci seront sacrés « Chevaliers du Cœur » lors de la quatrième édition des Chevaliers du Cœur qui se tiendra le jeudi 10 mars en soirée à Bruxelles.

<sup>1</sup> Selon une enquête menée par la Ligue Cardiologique Belge en 2010 auprès de 500 personnes.

<sup>2</sup> D'après une enquête réalisée en 2011 par le Dr Scavée sur les connaissances des Belges en matière de Défibrillateur Externe Automatique (DEA)

L'objectif de l'événement est de mettre à l'honneur d'une part, les personnes ayant sauvé un inconnu, un ami, un voisin de l'arrêt cardiaque en pratiquant les premiers secours (appel au 112 et/ou réalisation du massage cardiaque et/ou utilisation d'un défibrillateur) et d'autre part, les personnes sauvées grâce à ces gestes.

**La sauveuse Geneviève Latour (Liège)**, infirmière dans un service de médecine du travail témoigne : *« Je donne des cours de secourisme à 250 travailleurs chaque année depuis 25 ans mais je n'ai jamais secouru quelqu'un jusqu'à ce jour... Je suis au travail depuis 45 minutes et j'entends un gros "boum" au sol suivi de "Monsieur, Monsieur ... ?" venant de notre salle d'attente. J'accours et je trouve un employé au sol, dans l'entrée, près du sapin. Je le secoue en l'appelant " Michel, Michel ... ?... plus de pouls. Je démarre la réanimation cardio-pulmonaire. Le médecin du travail arrive, interpellé par le bruit. Il reprend les compressions et je souffle. Ensuite on appelle le 112 en insistant fortement sur le diagnostic : arrêt cardiaque, c'est urgent ! L'ambulance est arrivée très vite et, après 30 minutes, un pouls, des mouvements des jambes puis évacuation vers le CHU de Liège. "Hourra", Michel, 57 ans, va bien, mal partout, mais vivant... Je n'en reviens toujours pas ! Nous sommes liés pour la vie comme il dit. »*

**Le sauveur, Nicolas Dubois (Nivelles)**, a pu poser les bons gestes grâce à une formation aux premiers secours. Il partage son histoire pour encourager les citoyens à apprendre les gestes qui sauvent et oser agir : *« Il y avait au moins 15 personnes autour de cette dame quand je suis arrivé et personne ne savait quoi faire. J'aurais été dans le même cas si je n'avais pas suivi cette formation qui permet de poser les bons gestes. J'avais suivi quelques temps auparavant une formation des premiers secours via mon travail et j'ai appliqué les protocoles que j'avais appris. Avec Mr D.G., militaire et pompier volontaire, nous avons pratiqué une réanimation cardio-pulmonaire à cette dame qui était en arrêt respiratoire et elle respirait à nouveau quand les secours sont arrivés. »*

**Le sauvé Frédéric Hubert (Namur)**, victime d'une mort subite dans un complexe sportif, conclut avec cet appel : *« Je voudrais faire comprendre aux écoles et clubs sportifs qu'il est important de s'équiper d'un défibrillateur externe. On venait juste de commencer l'entraînement de Krav Maga, quand j'ai commencé à me sentir mal. Le professeur a tout de suite compris qu'il y avait un problème. Les secours ont été prévenus. Heureusement il y avait un défibrillateur externe dans le complexe sportif. Le professeur, avec l'aide de ses deux assistants a envoyé par trois fois des chocs électriques pour pouvoir rattraper un rythme cardiaque normal !*

« Les Chevaliers du Cœur ont pour objectif, par leurs témoignages, de sensibiliser « monsieur tout-le-monde » sur l'importance d'agir immédiatement en cas d'arrêt cardiaque car chaque minute gagnée représente 10% de survie en plus ! Les témoignages émotionnels aussi bien des sauvés que des sauvés doivent inciter le grand public à connaître et mettre en pratique les éléments-clés de la chaîne de survie :

- Appeler le 112
- Masser
- Défibriller

Le projet « Osez Sauver » doit permettre de sauver **3.000 Belges** de l'arrêt cardiaque chaque année », explique le **Dr Freddy Van de Casseye, Président - General Manager de la Ligue Cardiologique Belge.**

#### **Opportunités pour la presse :**

- Recueillir les témoignages des Chevaliers du Cœur 2016
- Interview avec le Dr. Freddy Van de Casseye, Président de la Ligue Cardiologique Belge.
- Interview avec le Prof. Christophe Scavée, Responsable de l'Unité de rythmologie, Service de pathologie cardiovasculaire des Cliniques universitaires Saint-Luc, Représentant du Belgian Heart Rhythm Association

AXA est le partenaire de la Ligue Cardiologique Belge pour la promotion des Chevaliers du Cœur. Comme entreprise citoyenne et responsable, AXA soutient prioritairement des projets de sécurité et de prévention liés à la longévité. « La mission des Chevaliers du Cœur s'inscrit parfaitement dans cette philosophie d'AXA » selon Dina Iosifidis, Corporate Responsibility & Affairs Manager chez AXA.

#### **Contacts pour la presse**

Alexia Baum

Ogilvy Public Relations

[Alexia.baum@ogilvy.com](mailto:Alexia.baum@ogilvy.com)

+32 478 81 99 40

Elisa Riffaud

Ogilvy Public Relations

[Elisa.riffaud@ogilvy.com](mailto:Elisa.riffaud@ogilvy.com)

+32 485 35 97 96

## Les Chevaliers du Cœur 2016

### Témoignages de duos sauveur-sauvé - Namur

Sauvé : Frédéric Hubert  
Sauveur : Cédric Sottiaux

---

**Témoignage de Frédéric Hubert :** « Je vous raconte cela d'après les dires de mon beau-fils qui m'accompagnait car pour ma part je n'ai plus aucun souvenir de cette journée du 15 /10/2014, durant l'entraînement d'un sport de défense « du Krav Maga », dans le complexe sportif de Tabora à Salzinnes (Namur).

On vient juste de commencer l'entraînement et je me sens mal. Je m'accroupis, le professeur vient près de moi et remarque que mes yeux sont ailleurs et il comprend tout de suite qu'il y a un problème. À ce moment-là, deux autres personnes viennent près de lui pour apporter leur aide (un médecin psychologue et un pompier). Les secours sont prévenus. Heureusement il y a un défibrillateur externe dans le complexe sportif. Le professeur, avec l'aide de ses deux assistants envoie par trois fois des chocs électriques pour pouvoir rattraper un rythme cardiaque normal ! Ensuite j'ai été amené aux soins intensifs du CHR (Namur) où je suis resté dans le coma pendant environ quinze heures. Les médecins ont diagnostiqué une mort subite cardiaque. Celle-ci serait due en partie au fait que j'ai subi par le passé un infarctus sans m'en rendre compte. Suite à cela, une de mes artères s'est complètement irréversiblement bouchée. La seule chose pour me protéger d'un éventuel nouveau problème de cœur était l'implantation d'un défibrillateur automatique. Ce qui fut fait le 23/10/14.

Tout se passe bien pour moi, la guérison se poursuit et en passant le temps, je me dis pourquoi ne pas regarder ce qu'il y a sur internet concernant le défibrillateur. C'est là que je tombe sur l'association BIPB. On se pose beaucoup de questions concernant cet appareil et c'est pourquoi j'ai tout de suite adhéré à cette association.

Depuis lors, je suis retourné chez le cardiologue : tout se passe correctement et il en va de même pour le test à l'effort. Je suis encore jeune (46 ans) et cette épreuve m'a fait prendre conscience de la chance que j'ai eue.

Je suis professeur et je voudrais faire comprendre aux écoles et clubs sportifs qu'il est important de s'équiper d'un défibrillateur externe. Je suis prêt à aider les gens qui doivent subir une opération pour l'implantation d'un DCI en répondant à leurs questions avant et après l'opération car certaines personnes ont du mal mentalement à accepter ce corps étranger.

Pour terminer, je tiens à dire un tout grand merci à toute ma famille, mes amis et surtout à ma compagne qui m'a énormément soutenu. »

## Les Chevaliers du Cœur 2016

### Témoignages de duos sauveur-sauvé - Liège

Sauvé : Michel Louveau  
Sauveuse : Geneviève Latour

---

**Témoignage de Geneviève Latour :** « 29 décembre 2015 à 8h45 : je suis au travail depuis 45 minutes et je reviens de 12 jours de congé. J'entends un gros "boum" au sol suivi de "Monsieur, Monsieur ... ?" venant de notre salle d'attente. J'accours et je trouve un employé au sol, dans l'entrée, près du sapin. Je le secoue en l'appelant " Michel, Michel ... ?" Il a des spasmes. Je le maintiens sur le côté puis son visage devient rouge puis violet puis il présente du gasping ... plus de pouls. Je démarre la réanimation cardio-pulmonaire. Le médecin du travail arrive, interpellé par le bruit. Il reprend les compressions et je souffle. On appelle ensuite le 112 en insistant fortement sur le diagnostic : arrêt cardiaque, c'est urgent ! L'ambulance est arrivée très vite (pas le temps de prendre le DEA dans le hall), les pompiers reprennent. Réanimation cardio-pulmonaire/Défibrillateur Externe Automatique, SMUR, intubation et après 30 minutes, un pouls, des mouvements des jambes puis évacuation vers le CHU de Liège. Michel est resté aux soins intensifs jusqu'au 31 puis est entré au service cardiologie. Il a pu rentrer à la maison le 8 janvier

25 ans dans ce service, je donne cours de secourisme à 250 travailleurs chaque année, je n'ai jamais fait cela avant ... et "Hourra", Michel, 57 ans, va bien, mal partout, mais vivant, un battant, un Survivor... Une famille heureuse, un petit garçon de 9 ans, une épouse, et moi .... je n'en reviens toujours pas ! Nous sommes liés pour la vie comme il dit. »

## Les Chevaliers du Cœur 2016

### Témoignages de duos sauveur-sauvé - Bruxelles

Sauvé : Charles J.

Sauveurs : Bruno Cophignon, Chef de Cuisine Ambassade de France à Bruxelles

---

**Témoignage de Bruno Cophignon :** « Lors d'une conférence à l'Ambassade de France, un invité a eu un malaise et a été mis à l'écart dans un salon par un garde sécurité et une agent de sécurité. En tant que chef de cuisine et ayant été formé en secourisme, on m'a signalé ce problème et je me suis dirigé vers le salon ; après un premier bilan sur la victime nous l'avons trouvé en arrêt cardiaque.

J'ai commencé une ventilation artificielle et un massage cardiaque et j'ai passé rapidement le relais à mes deux collègues afin d'aller chercher le DEA que nous avons à l'Ambassade. Je l'ai installé et suivi les directives de l'appareil et j'ai dû choquer trois fois la victime avant que son cœur ne reparte, l'alerte avait été donnée et le fait de mettre en route le DEA a donné une nouvelle alerte au 112.

Nous avons massé et pratiqué un bouche à bouche jusqu' à l'arrivée des secours qui ont été très long pour arriver car c'était en pleine heure de pointe.

Nous nous sommes relayés pour prodiguer le massage et le bouche à bouche et nous sommes effacés quand les pompiers et l'équipe du Samu ont pris le relais.

Nous avons été mis à l'honneur par l'obtention d'une médaille de courage et dévouement par notre Ambassadeur. Et notre plus grande joie c'est que huit mois après, nous avons revu la personne que nous avons sauvée. »

## Les Chevaliers du Cœur 2016

### Témoignages de duos sauveur-sauvé - Hainaut

Sauvé : Jean-Marie Joret  
Sauveuse : Elodie Joret

---

**Témoignage d'Elodie Joret :** *« Il y a presque un an maintenant, le 22 février 2015, un dimanche matin, j'ai sauvé la vie de mon père. Mon père ne s'est pas senti très bien ce matin-là, alors ma mère lui a demandé de prendre sa tension et elle n'était pas bonne. Elle décide donc de l'emmener aux urgences. J'étais à l'étage en train de dormir, au moment où mon père est parti mettre ses chaussures et est tombé. Lorsque ma mère a hurlé, je suis descendue très rapidement! Mon père était allongé sur le sol de la buanderie, ma mère était déjà au téléphone avec les urgences et s'est mise un peu à paniquer car la dame lui disait de le masser. Cela n'a pris que quelques secondes pour que j'arrive jusqu'à eux. J'ai poussé ma mère pour avoir de l'espace. Mon père était gris et ne faisait que des râles. J'ai entamé le massage directement sans attendre, la dame au téléphone a dit que je devais masser non-stop jusqu'à l'arrivée des secours. J'ai donc massé mon père pendant plus de 8 minutes. En arrivant les urgentistes ont dû le choquer avec un défibrillateur. À l'hôpital, ils nous ont dit qu'il avait eu une mort subite et que sans le massage, il ne serait jamais revenu. Les urgences et d'autres étages m'ont félicitée pour mon sang froid, un massage aussi long sans coupure c'est très difficile. Je m'appelle Elodie, j'ai 24 ans et l'année passée, il y a presque un an, j'ai sauvé la vie de mon père. »*



## Les Chevaliers du Cœur 2016

### Témoignages de duos sauveur-sauvé - Hainaut

Sauvé : David Ferdin

Sauveurs : Olivier Castiau, Jacques Glineur, Willy Horlait, Daniele Rossi, Davide Tricoli, Bruno Van De Vorst, Joseph Cipriano, Alain Maton

---

#### Témoignage d'Alain Maton :

*« Nous sommes membres d'un club de cyclotouristes dénommé Eurocyclo Saint Ghislain. Nous roulons ensemble, dans le zoning de Ghlin-Baudour, et David est en avant avec un petit groupe. David s'affaisse sur son vélo, il chute en glissant de la chaussée vers le bas-côté herbeux.*

*Premières constatations :*

*1- David est allongé face contre le sol.*

*2- Il est inconscient.*

*3- Son malaise sur le vélo est confirmé par un compagnon de route qui l'a vu s'affaisser sur son vélo avant de tomber.*

*Après avoir constaté son état, nos Chevaliers du Cœur le retournent avec toutes les précautions nécessaires ensuite ils commencent le massage cardiaque. Entre temps, d'autres compagnons téléphonent au 112 ou s'occupent de la circulation des véhicules routiers. L'ambulance arrive +/- 15 minutes plus tard. David est sauvé. Diagnostic de l'hôpital : c'est une plaque de cholestérol qui s'est déplacée et qui a bouché une artère coronaire et clavicule et côtes cassées.*

*Un grand merci à nos Chevaliers du Cœur, ils ont sauvé une vie. »*

## Les Chevaliers du Cœur 2016

### Témoignages de duos sauveur-sauvé - Hainaut

Sauvé : Jean-François Vanherpe  
Sauveuse : Françoise Touloumtzoglou

---

#### Témoignage de Françoise Touloumtzoglou :

*Le 1<sup>er</sup> mai 2014, alors que je participais à une course à pieds, un des coureurs a fait un malaise à une centaine de mètres de la ligne d'arrivée. Comme je suis infirmière, je me suis présentée spontanément aux organisateurs de la course.*

*Je venais de finir mon parcours lorsque des gens sont arrivés en disant qu'une personne "ronflait" à quelques mètres de l'arrivée. Cela m'a semblé bizarre que quelqu'un qui a couru 30km s'endorme juste à quelques mètres de l'arrivée. J'ai donc suivi les organisateurs et ai reconnu directement les signes de l'arrêt cardiaque.*

*J'ai commencé le massage cardiaque, donné l'instruction d'appeler le SMUR et demandé un défibrillateur automatique que j'ai ensuite mis en place. Un participant qui connaissait le patient est arrivé. Je lui ai dit d'appeler sa femme pour la prévenir que monsieur avait fait un malaise, et qu'elle devait se rendre à l'hôpital. Ensuite une autre personne est arrivée et a pris le relais pour le massage cardiaque (un médecin qui participait également à la course). Puis le SMUR est arrivé.*

*J'ai appris par la suite via les organisateurs de la course à pieds que le coureur avait survécu sans séquelles neurologiques et physiques et a pu se marier. Commencer le massage cardiaque très rapidement a certainement contribué à son bon pronostic !*

## Les Chevaliers du Cœur 2016

### Témoignages de duos sauveur-sauvé - Hainaut

Sauvé : Léon Golinvaux

Sauveuse : Véronique Fontaine

---

#### Témoignage de Véronique Fontaine :

*Il y a 14 ans, j'ai sauvé Léon. Je m'en souviendrai toute ma vie, c'était le 19 mai, le jour de mon anniversaire. J'étais sur la place de Gerpinnes - pays des marcheurs - un dimanche de Pentecôte. C'était la marche de Sainte Rolande et les marcheurs de Gerpinnes faisaient leur entrée comme il se doit sur la place du village.*

*J'avais mon fils d'un an dans les bras et nous regardions ce beau folklore comme chaque année. Puis j'ai vu quelques marcheurs sortant des rangs, en soutenant un de leurs camarades. J'ai immédiatement compris que quelque chose n'allait pas et j'ai alors confié mon fils à ma belle-mère pour porter secours à cette personne.*

*Léon est bleu, inconscient. Je n'arrive pas à prendre son pouls. Il ne répond pas, il ne respire plus. Tout de suite je commence la réanimation cardio-pulmonaire et je demande qu'on appelle les secours. Je commence la réanimation seule, puis je suis aidée par un marcheur : il insuffle et je masse... L'épouse de Léon est vite arrivée près de nous, elle me suppliait de le sauver. Les secours ont mis beaucoup de temps à arriver. Un dimanche de Pentecôte à Gerpinnes, ce n'est pas facile de circuler.*

*Je n'ai pas lâché un seul instant. Mes genoux étaient brulés et mon pantalon troué mais je voulais tenir bon jusqu'à l'arrivée des secours. Quand ils sont arrivés, nous avons continué la réanimation un moment. Avec la foule tout autour de nous, ils ont décidé de l'emmener dans l'ambulance. Léon est parti vers l'hôpital.*

*En soirée j'étais sur la place avec mes amis et j'apprends qu'on me cherche. C'était une des filles de Léon, il était vivant, sain et sauf. J'avais le cœur chaud et soulagé.*

*Depuis 14 ans, je fais presque partie de la famille de Léon. Cette année nous avons fêté les 50 ans de mariage de Léon et son épouse, c'était très émouvant. Certains membres de sa famille m'ont prise dans leurs bras et m'ont remerciée encore...après 14 ans.*