

CHEVALIERS DU CŒUR



La 1^{ère} édition des Chevaliers du Cœur s'est déroulée le 14 mars dernier et a connu un véritable succès.

“ **L'équipe de la Ligue Cardiologique Belge remercie chaque témoin ayant accepté de participer et de partager son histoire afin que celle-ci puisse servir d'exemple.** ”

La Ligue témoigne également sa reconnaissance envers chaque personne ayant contribué au succès de cette première édition. Pour rappel, l'objectif de l'événement est de mettre à l'honneur d'une part, les personnes ayant sauvé un

inconnu, un ami, un voisin de l'arrêt cardiaque en pratiquant les premiers secours (appel au 112 et/ou réalisation du massage cardiaque et/ou utilisation d'un défibrillateur) et d'autre part, les personnes sauvées grâce à ces gestes.

Par le biais de cette cérémonie, la Ligue souhaite témoigner sa reconnaissance envers ces personnes et les féliciter officiellement d'être intervenues spontanément.

La campagne « Osez Sauver » dans laquelle s'inscrit « Les Chevaliers du Cœur » est essentielle pour conscientiser le grand public.

Au cours de la cérémonie, les sauveurs-sauvés ont été invité à

Chaque année 10 000 Belges sont victimes d'un arrêt cardiaque en dehors de l'hôpital, soit 30 personnes chaque jour.

Jusqu'à 50% survivent si la chaîne de survie est respectée

1 minute de gagnée, c'est 10% de chances de survie en plus !

90 % des arrêts cardiaques sont dûs à une cause cardiovasculaire.

monter sur scène afin d'expliquer l'histoire qui les lie.

Parmi eux, beaucoup de sportifs, victimes d'arrêt cardiaque qui peuvent aujourd'hui témoigner grâce à l'intervention d'un héros :

- Gaston Van Der Elst, ex footballeur de haut niveau, terminait sa promenade à vélo quand il a eu un arrêt cardiaque. Il a été sauvé de justesse par Geert Van Roy, un kinésithérapeute qui était au bon endroit au bon moment. (photo 1)
- Accompagné d'un groupe d'amis, Ludo Van Alphen pratiquait son jogging. Un entraînement banal, comme chaque mercredi soir. Il doit sa survie à Rudi Vleminx et Pascale Vorsselmans. (photo 3)
- Gilles Merckx s'apprêtait à monter sur le terrain de football après son entraînement. Par chance, l'arbitre Mario Leyder présent ce jour-là est également pompier-urgentiste. (photo 2)
- Ce jour-là, Bruno Mahieu faisait une promenade à vélo avec des amis, Patrick Lobbestael et Herman Declerck. Un de ses amis connaissait les gestes qui sauvent. (photo 4)
- Albert Delleuse était en plein match de hockey sur glace. Il a été sauvé par un membre de l'équipe adverse, Stephan Lauwers, qui, par chance a pratiqué un massage cardiaque. (photo 5)
- Thierry Collin a été sauvé par



son ami et collègue Pimenta Bondonga, ce dernier prestait sa dernière journée de travail avant de partir deux semaines en vacances. [\(photo 7\)](#)

- Christian Van Besien a été sauvé par son épouse alors qu'il était victime d'un arrêt cardiaque dans un magasin. Elle a immédiatement appelé les secours qui lui ont expliqué comment procéder. [\(photo 6, à droite\)](#)
- Michiel Van Staey doit son salut à

l'équipe médicale qui s'occupait de lui à l'hôpital.

[\(photo 6, à gauche\)](#)

Cette soirée, chargée en émotions et riche en valeurs humaines, a permis de remercier et mettre en évidence ces héros qui ont osé agir et ont pu sauver un ami, un voisin, un proche, un inconnu... Il existe désormais un lien indéfinissable entre toutes ces personnes.

La campagne « Osez Sauver » comprend plusieurs volets dont « Les actions cœur ». Dans

ce cadre, la Ligue a décidé d'offrir à 200 écoles belges des programmes de formation à la réanimation. Grâce à cette action, 20 000 élèves seront initiés.

Dans le courant de l'année, l'application gratuite « Rea App » sera également lancée. Cette application rappelle à l'utilisateur les étapes de la chaîne de survie, recherche et localise géographiquement le DAE le plus proche, signale l'emplacement d'un nouveau défibrillateur. ||

