

**Dans le cadre de la semaine du cœur, le centre de revalidation  
de la Clinique Saint-Luc de Bouge organise :**

*« Manger et bouger sainement »*

Cycles de conférences données par l'équipe pluridisciplinaire du centre de revalidation cardiaque de la Clinique Saint-Luc de Bouge :

- **Mardi 24 septembre 2013** de 19h30 à 21h à la Mutualité chrétienne, auditoire central, rue des Tanneries 55 à 5000 Namur
- **Mercredi 25 septembre 2013** de 20h à 21h30 à la Mutualité libérale, Centre Ilon, Salle 9, Place l'Ilon à 5000 Namur

*« Marche en  »*

Le **vendredi 27 septembre 2013**, une marche de +/- 6 kms.

Rendez-vous à la salle omnisport, rue des Etourneaux 28 à 5004 Bouge.

Départ libre de 9h30 à 11h.

Un parcours encadré par les membres de l'équipe de revalidation cardiaque à 10h.

Différents stands seront également proposés :

- « Sensibilisation à une alimentation équilibrée »
- « Apprendre à gérer l'effort »
- « Initiation à la marche nordique »

Toutes les activités sont libres et gratuites