

Dans le cadre de la semaine du cœur et des festivités pour les 40 ans de la Clinique Saint-Luc de Bouge, le service de revalidation cardiaque organise, sur le thème :

*« CONNAISSEZ-VOUS LES CHIFFRES DE VOTRE CŒUR ?
SAVOIR, C'EST DÉJÀ PRÉVENIR »*

Conférence

Mercredi 24 septembre 2014 à 19h00

Le point de vue de l'endocrinologue et du cardiologue.

Rendez-vous à la Mutualité chrétienne, auditoire central, rue des Tanneries 55 à 5000 Namur.

« Cœur en marche »

Le samedi 27 septembre 2014

Marche de +/- 6 kms.

Rendez-vous à la salle Omnisport, rue des Etourneaux, 28 à 5004 Bouge.

Départ libre de 10h à 14h.

Un parcours encadré par les membres de l'équipe de revalidation cardiaque est prévu vers 11h.

Possibilité de se restaurer sur place.

Différents stands seront également proposés :

- "Découvrez les chiffres de votre cœur" via un quizz et prise de valeurs
- Initiation à la marche nordique avec l'asbl "L'Energie vagabonde", de 10 à 11h (places limitées)
- Coronary Club de Namur
- Sensibilisation à une alimentation équilibrée