Activiteiten van de Week van het Hart 2026

Brussel

- 🗓️ **24/09 – UZ Brussel,** Infodag in de inkomhal: uitleg, brochures en desgewenst berekening van het cardiovasculair risico.

📌 Laarbeeklaan 101, 1090 Jette.

Vlaams-Brabant

- 🗓️ **23/09, om 19u** – USC Leuven, Proefles cardiale revalidatietraining.

📌 Tervuursevest 101, 3000 Leuven.

- 🗓️ **UZ Leuven**, Individuele screening tijdens de consultatie 'Women's Health' (doorlopend aanbod). Dienst gynaecologie-verloskunde,

📌 Herestraat 49, 3000 Leuven.

- 🗓️ **21/09 tot 25/09** – AZ Jan Portaels, Deelname aan de Week van het Hart

📌 Gendarmeriestraat 65, 1800 Vilvoorde

- 🗓️ **21/09 19u-21u** – Stad Leuven, Leer reanimeren en AED toestel gebruiken

📌 Buurtcentrum Casablanca, Lolanden 16, 3010 Kessel-Lo

- 🗓️ **22/09 19u-21u30** – Stad Leuven, Hart voor Vrouwen: vrouwen en hartgezondheid
  - Lezing 'Vrouwen en hartgezondheid' door dr. Els Troost, cardioloog UZ Leuven
  - Oefen reanimeren tijdens een mini-training reanimeren op een pop met realistisch vrouwenlichaam of met de levensechte pop van Rik Verheye
  - Meet je bloeddruk
  - Ontdek meer over preventie: beweging, gezonde voeding, stoppen met roken en stressbeheersing.

  Inschrijven via: https://www.leuven.be/inschrijven-hart-voor-vrouwen

📌 De Bib Leuven Tweebronnen, Rijschoolstraat 4 in Leuven

- 🗓️ **23/09 19u-21u** – Stad Leuven, Leer reanimeren en AED toestel gebruiken

📌 LDC In den Rozenberg, Naamsesteenweg 353 in Heverlee

Limburg

- 🗓️ **22/09 –** Sint-Trudo Ziekenhuis**,** Oefensessie cardiale revalidatie in openlucht met patiënten, en placemats met hartquotes bij de maaltijden.

📌 Diestersteenweg 100, 3800 Sint-Truiden.

- 🗓️ **23/09 en 25/09** – Jessa Ziekenhuis
  - 23/09 19h tot 21u: Infoavond met sprekers, en infostand op de wekelijkse markt in Hasselt.
  - 25/09, voormiddag: infostand op de wekelijkse markt in Hasselt.

  📌 Stadsomvaart 11, 3500 Hasselt.

West-Vlaanderen

- 🗓️ **21/09, 22/09 en 23/09 van 9u tot 17u –** Jan Ypermanziekenhuis, Infostandje in het ziekenhuis.

📌 Briekestraat 12, 8900 Ieper.

- 🗓️ **23/09, van 13u30 tot 16u** – AZ Delta, Symposium « Het Vrouwenhart ».

📌 Deltalaan 1, 8800 Rumbeke (Roeselare).

Oost-Vlaanderen

- 🗓️ **25/09 van 15u tot 18u30** – AZ Sint-Elisabeth, infostand in de inkomhal, thema « Het Vrouwenhart ». Gratis infonamiddag met lezingen « Je bent wat je eet » (Dr. Quataert), « Het vrouwenhart » (Dr. De Maeseneire) en « Hartinfarct: elke minuut telt » (Dr. Vanstechelman), gevolgd door workshops en een hapje.

📌 Godveerdegemstraat 69, 9620 Zottegem.

- 🗓️ **21/09, van 8u30 tot 12u30** – AZ Sint-Blasius (Dendermonde) Aanwezigheid van het cardioteam met een informatieve stand op de maandagmark.

📌 Maandagmarkt, Dendermonde.

- 🗓️ **24/09, om 19u30** – Stadhuis Dendermonde en VZW Cato, Infoavond met gastspreker dr. Ellie Senesael, thema « Het Vrouwenhart ».

📌 Noordlaan 34, 9200 Dendermonde.

- 🗓️ **Van 21/09 tot 25/09** – UZ Gent Stand in de centrale hall, gelijkvloers Ingang 12 (K12). Elke vrouw kan er gratis haar individueel cardiorisicoprofiel laten bepalen (bloeddrukmeting, buikomtrekmeting en berekening van de BMI), en de resultaten met enkele andere parameters invullen op een flyer om haar risicogroep te kennen. Infobrochures en posters over risicofactoren bij vrouwen, en een minquiz met kans op het winnen van een stresshartje. Een cardioloog is telkens aanwezig van 12u30 tot 13u30. De stand wordt mee bemand door een patiëntenvereniging voor hartpatiënten die actief is binnen het UZ Gent, en die instaat voor de verspreiding van folders.
  - 21/09 van 12u tot 16u
  - 22/09 van 9u tot 13u30
  - 23/09 van 9u tot 16u
  - 24/09 van 9u tot 16u
  - 25/09 van 9u tot 16u.

📌 C. Heymanslaan 10, 9000 Gent (Ingang 12 / K12).

- 🗓️ **24/9 tussen 10u tot 14u30 -** AZORG - Bezoekers kunnen er hun bloeddruk en hartritme laten controleren en krijgen informatie over hartgezondheid en het vrouwenhart. Ook onze cardioloog dr. Vandamme is aanwezig om mee te sensibiliseren en vragen te beantwoorden.

📌 Moorselbaan 164, 9300 Aalst

Antwerpen

- 🗓️ **24/09, van 12u tot 19u30** (op afspraak) – AZ Klina – Zorgpunt Grens (Essen), Dag van het Hart : gratis gezondheidsmeting, info over preventie en hartfalen, gezonde voeding met een diëtiste, infosessie met een psycholoog, infostand EHBO/reanimatie/AED en afsluitende lezing door een cardioloog.

📌 Kerkeneind 1, 2910 Essen (Zorgpunt Grens, verbonden met AZ Klina).

- 🗓️ **23/09 en 24/09** – Imeldaziekenhuis, Informatieve folders rond het thema 'Vrouwenhart' ter beschikking in de wachtzaal van de dienst Cardiale Revalidatie.
  - 23/09 van 8u tot 19u
  - 24/09 van 8u tot 15u

📌 Cardiale Revalidatie, Imeldaziekenhuis Imeldalaan 9, 2820 Bonheiden.

- 🗓️ **21/09, 23/09 en 24/09** –AZ Monica een stand organiseren in de inkomhall van AZ Monica te Deurne.

📌 Florent Pauwelslei 1, 2100 Deurne.