



LIGUE CARDIOLOGIQUE
BELGE ASBL

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025

Les maladies cardiovasculaires tuent chaque année
30.000 Belges. Chaque année, nous mettons tout
en œuvre pour faire reculer ce chiffre.

INFORMER · SENSIBILISER · SOUTENIR

AVANT - PROPOS

"2025 a prouvé que la prévention n'est pas un slogan. C'est un choix que nous faisons chaque jour."

Nous avons lancé des podcasts qui ont touché des milliers de personnes. Nous avons distribué des CardioBox à des patients venant de subir un infarctus ou un AVC, afin de les accompagner. Notre Semaine du Cœur a célébré « Une ode à la différence », mettant en lumière les cardiopathies congénitales. Enfin, nous avons eu l'honneur de contribuer au tout premier Plan National Cardiovasculaire belge

Les maladies cardiovasculaires peuvent toucher chacun d'entre nous, à tout âge et à chaque étape de la vie. Elles concernent les femmes comme les hommes, les sportifs comme les personnes plus sédentaires. Le témoignage de Nadieh, que vous découvrirez plus loin, nous rappelle pourquoi nous faisons ce travail.

Rik Vanhoof
Directeur Général



CE RAPPORT

Ce rapport d'activités vous montre où est allé votre soutien et ce que nous avons accompli en 2025. Nous le faisons en trois chapitres qui résument notre mission.

Informer

Magazine, podcast, site web et newsletter : nous donnons aux Belges les clés pour mieux comprendre, prévenir et protéger leur santé cardiovasculaire.

Sensibiliser

Campagnes, Semaine du Cœur et dépistages : nous faisons de la santé cardiovasculaire une priorité de santé publique.

Soutenir

Webinaires pour médecins généralistes, CardioBox pour les patients et la Journée des patients cardiaques : personne n'est seul.

● La Ligue ne reçoit aucune subvention de l'état.

Nadieh

- 35 ans
- trois opérations cardiaques
- maman de deux enfants
- coureuse



Nadieh est née avec une cardiopathie congénitale, une pathologie que la Ligue a mise à l'honneur cette année.

Derrière chaque chiffre se cache une personne qui continue à vivre, à oser et à rêver. C'est pourquoi nous partageons son histoire.

Nadieh est née avec une aorte rétrécie et une valve cardiaque qui fuyait. À 2,5 ans déjà, elle a subi sa première opération cardiaque. Ce fut le début d'une vie rythmée par les contrôles annuels et les visites à l'hôpital, mais tout autant d'une vie tout à fait ordinaire : faire du vélo, voyager, voir ses amis et multiplier les projets. Son cœur n'a jamais défini qui elle est.

À 25 ans, une endocardite l'a frappée. Deux valves cardiaques rongées par l'infection ; une opération d'urgence et un mois d'hôpital ont suivi. Elle a délibérément choisi une valve biologique, pour garder ouverte la porte d'un désir d'enfant. Ce fut le bon choix : pendant sa revalidation, elle a rencontré son mari, et ensemble ils ont eu deux enfants.

À 31 ans, la valve a dû être remplacée à nouveau, en pleine période de coronavirus, seule à l'hôpital, avec une cadette d'à peine trois mois. Ce fut l'une des périodes les plus difficiles de sa vie. Sa fille a plus tard surnommé affectueusement la nouvelle valve « la petite horloge » : audible, parfois agaçante, mais surtout rassurante. Ça tic-tac, donc ça vit.

Trois opérations cardiaques plus tard, Nadieh n'a pas abandonné. En avril 2025, elle a couru les 10 km du Championnat d'Europe d'athlétisme à Louvain, avec sept autres ambassadeurs cardiaques de la Ligue. Elle a franchi la ligne d'arrivée et rêve désormais secrètement d'un semi-marathon. Son histoire montre ce que de bons soins et de la persévérance rendent possible ensemble.

La 46e Semaine du Cœur a mis à l'honneur les malformations cardiaques congénitales.

Une malformation du cœur qui touche 1 bébé sur 100. Naître avec un cœur unique. La campagne s'est déroulée du 22 au 28 septembre, avec des activités dans les hôpitaux partout en Belgique.

Les patients ont dessiné eux-mêmes leur cœur unique. Ces dessins ont été transformés en trois écussons thermocollants, une action de solidarité au profit de la recherche sur ces affections. Portés par celles et ceux qui veulent faire la différence.

+500K

personnes touchées par la campagne

63

articles de presse

40

activités dans les hôpitaux

>€10K

récoltés via les écussons



DÉPISTAGE MCV

>1.500

personnes dépistées en 2025

Mesure de la tension artérielle, du cholestérol, de la glycémie, de l'IMC et questionnaire sur le mode de vie : nos dépistages gratuits permettent à chacun de mieux connaître sa santé cardiovasculaire. Organisées partout en Belgique, ces actions sont accessibles à toutes et à tous.

Une prévention accessible

CŒUR EN MAIN – SAISON 1

Quatre épisodes animés par Adrien Devyver, chacun en compagnie d'un expert. Alimentation, activité physique, fonctionnement du cœur, stress : des thèmes qui parlent à toutes et tous, abordés simplement, sans jargon médical. Le podcast est un moyen simple de toucher les gens où qu'ils soient : sur la route en voiture, en faisant du sport ou lors d'une promenade. Retrouvez notre podcast Cœur en Main sur votre plateforme de podcast préférée !

>15.000

écoutes sur Spotify

>95.000

vues sur YouTube



MAGAZINE CŒUR & ARTÈRES

Les thèmes de notre magazine pour 2025 étaient les malformations cardiaques congénitales, le stress, le diabète et le cholestérol. Distribué à nos membres, dans les hôpitaux et les salles d'attente des médecins généralistes, il informe et sensibilise les lecteurs là où la prévention commence.

4

éditions

15K

par édition

6.000

cabinets de généralistes

Recevez ce magazine chez vous et abonnez-vous pour 15 € par an !

CARDIODISPLAY

La prévention en salle d'attente

Des totems installés dans les salles d'attente de cardiologie des hôpitaux, partout en Belgique.

Les patients y trouvent des conseils sur les facteurs de risque cardiovasculaire, nos campagnes de prévention et les associations de patients.

+50 totems dans les hôpitaux



CAMPAGNE HYPERTENSION

484.000

personnes touchées sur
YouTube

Connaissez-vous votre tension ?

Près d'1 Belge sur 4 souffre d'hypertension, mais beaucoup l'ignorent. Une vidéo animée a rendu ce sujet complexe compréhensible, devenant l'une de nos vidéos les plus vues à ce jour ! La preuve que la prévention n'a pas besoin d'être ennuyeuse.

Des sauveteurs au festival

Avec notre ambassadeur Rik Verheye, nous avons donné une formation à la réanimation à plus de 1.000 bénévoles du festival Rock Werchter, en direct depuis la scène de The Barn.

+1.000

bénévoles formés
à la réanimation



Le médecin généraliste, un allié

3 WEBINAIRES — SSMG

Trois webinaires accrédités organisés en soirée, en collaboration avec la SSMG, la Société Scientifique de Médecine Générale. Le médecin généraliste est souvent le premier point de contact en matière de santé cardiovasculaire. C'est pourquoi nous souhaitons soutenir ce rôle essentiel grâce à une formation continue de qualité, portée par notre Comité scientifique.

1.089

participants au total

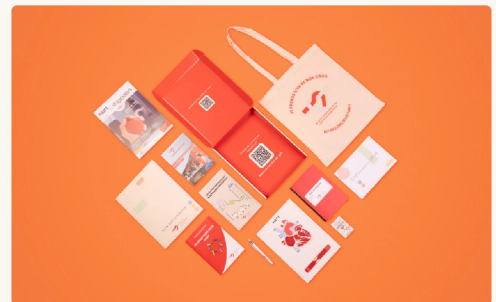
Au plus près du patient — CardioBox

Après un infarctus ou un AVC, les patients sont souvent confrontés à de nombreuses questions. La CardioBox accompagne cette étape : un ensemble d'informations soigneusement constitué, remis directement entre les mains du patient.

À suivre en 2026.

400

CardioBox distribuées à des patients cardiaques récemment sortis de l'hôpital



Plus forts ensemble — Journée des patients cardiaques

Notre première édition s'est tenue le 21 juin à Louvain-la-Neuve, en collaboration avec les associations de patients. Au programme : activité physique, alimentation, soutien psychologique et réadaptation cardiaque, avant de clôturer la journée par une marche guidée de 5 000 pas.

Une première édition prometteuse, avec l'ambition d'en faire un rendez-vous annuel dans d'autres régions du pays.

80+

participants à Louvain-La-Neuve

Œuvrer pour un changement structurel

La prévention sauve des vies, mais un vrai changement exige une politique. En 2025, la Ligue a activement contribué au lancement du premier Plan National Cardiovasculaire belge : une étape majeure après des années de lobbying et de concertation avec les décideurs politiques.

Avec nos partenaires, nous avons organisé des événements au parlement fédéral pour informer et sensibiliser les responsables politiques aux dangers des maladies cardiovasculaires.

2026 sera une année importante pour la poursuite du développement du plan national !



30%

de mortalité cardiovasculaire
prématurée en moins
d'ici 2030

L'ambition du plan

Un plan national qui réunit prévention, dépistage et soins dans une stratégie cohérente. La Ligue restera dans les années à venir une force motrice derrière sa mise en œuvre, afin que chaque Belge, quelle que soit son origine ou son revenu, ait accès à une bonne prévention cardiovasculaire.

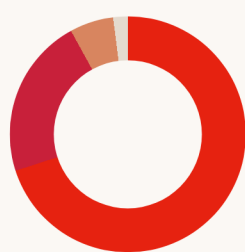
TRANSPARENCE

Votre confiance, notre responsabilité

La Ligue ne reçoit aucune subvention publique. Chaque euro a été récolté grâce à des personnes et des organisations qui croient que la prévention sauve des vies.

RECETTES 2025

€ 1.301.249

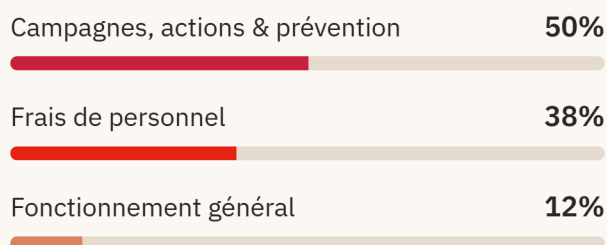


- 70% Legs & successions
- 22% Sponsoring & partenariats
- 6% Dons & donateurs
- 2% Autres

Les dons sont déductibles fiscalement à partir de 40 €.
BE77 0010 2495 4742 · BIC: GEBABEBB

À QUOI NOUS L'AVONS CONSACRÉ

€ 924.773



Les campagnes comprennent toutes les initiatives présentées dans ce document.

RÉSULTAT DE L'EXERCICE 2025

Entièrement mis en réserve pour de futurs investissements en prévention.

+ € 393.176

PERSPECTIVES

2026 : continuer à bâtir sur ce qui fonctionne

Chaque euro que vous nous confiez, nous le transformons en portée. En 2026, nous voulons toucher encore plus de personnes : plus tôt, plus largement et là où la prévention fait la plus grande différence. Nous continuons à bâtir sur les campagnes et les canaux qui ont prouvé leur valeur en 2025, et restons à la recherche de nouveaux publics.

Au programme

- Semaine du Cœur sur le cœur des femmes
- Saison 2 du podcast Cœur en main
- De nouvelles vidéos sur les facteurs de risque
- Déploiement continu de CardioDisplay et CardioBox

"Chaque Belge mérite l'accès à une bonne prévention. Ce n'est pas une ambition, c'est un devoir."

CONTACT

Rue des Champs Élysées 63 · 1050

Bruxelles

02 649 85 37

info@liguecardioliga.be

www.liguecardioliga.be

SOUTENEZ-NOUS — DÉDUCTIBLE
FISCALEMENT À PARTIR DE 40 €

BE77 0010 2495 4742

BIC: GEBABEBB



LIGUE
CARDIOLOGIQUE
BELGE ASBL

*Depuis plus de 50 ans,
la Ligue se bat pour votre cœur.*