



BELGISCHE
CARDIOLOGISCHE
LIGA VZW

informereren • voorkomen • begeleiden

De Belgische Cardiologische Liga
is er voor u

LIGA VZW





Geachte,

U bent net ontslagen uit het ziekenhuis na een behandeling voor een **hart- of vaataandoening**. We kunnen ons voorstellen dat u veel vragen heeft over uw ziekte, uw situatie, uw toekomst. Misschien voelt u zich onzeker of bent u zelfs angstig. We zijn er om u te helpen.

Als hartpatiënt komt u terecht in **een nieuw hoofdstuk in uw leven** en dat vraagt aanpassingen op fysiek, sociaal, psychologisch en familiaal vlak.

De cardioloog en het team van de dienst cardiologie hebben u goede raad gegeven voor u het ziekenhuis verliet. Een revalidatieprogramma werd u misschien aangeraden. Hoe dan ook kunnen er nog vragen en bezorgdheden optreden. Daarom zijn wij er voor u.

Aarzel niet om u tot De Belgische Cardiologische Liga te richten. In deze brochure vertellen we u wat de Liga zoal doet om u zo goed mogelijk te **begeleiden**.

Wij helpen u

- Dankzij ons **aanspreekpunt** waar u al uw **vragen** kan **stellen** via telefoon (02 649 85 37) of via mail info@liguecardioliga.be
- Met het **vinden van een hartclub in uw buurt** om samen met andere hartpatiënten te sporten, seminars te volgen, uitstapjes te doen en uw ervaring te delen.
- Met het aanbieden van alle mogelijke **informatie** over hart-en vaatziekten.

Bezoek onze website www.liguecardioliga.be voor meer informatie.

Wij wensen u een spoedig herstel en hopen snel van u te horen.

Wij zijn er voor u,
Het team van de Belgische Cardiologische Liga



Onze missie

De **Belgische Cardiologische Liga** bestaat al meer dan 50 jaar. Ons doel is om de bevolking, patiënten en hun familie te informeren over hart- en vaatziekten. Via onze gratis campagnes en brochures maken we de Belgen bewust over de gezondheid van hun hart.

Hart- en vaatziekten zijn nog steeds de **belangrijkste doodsoorzaak** in België maar ook wereldwijd, daarom is onze taak zo belangrijk.

In feite kan alleen actieve preventie het aantal mensen met een risico op hart-en vaatziekten duurzaam verminderen.

We **begeleiden** hartpatiënten en hun naasten in hun dagelijks leven en helpen voorkomen dat een nieuw hartprobleem zich voordoet.

Onze 6 actiepunten



Wij brengen een driemaandelijks **tijdschrift** « **Hart & Slagaders** » uit waarop u zich kan abonneren. Iedere editie behandelt een andere hartziekte (info pagina 7).



Wij houden onze **website** up to date met :

- alle informatie over het hart
- onze acties en campagnes
- de lijst van patiëntenorganisaties
(hartpatiënten-clubs in uw regio)



We produceren een **podcast**-reeks « **Dit moet van mijn hart** » in samenwerking met patiënten en artsen. Beschikbaar op Spotify, Google Podcasts en op onze website. Scan deze QR-code om te luisteren:





Wij organiseren **thematische webinars** waarbij hartpatiënten live hun vragen kunnen stellen aan onze cardiologen.



Wij organiseren verschillende **bewustmakings campagnes** per jaar om de bevolking te informeren over hart- en vaatziekten en hun risicofactoren, en om goede gewoonten aan te moedigen.



Elk jaar brengen we de Belgische bevolking in beweging met onze campagne « **Please Stand Up & Move** ». Vind onze online sportcursussen gratis op onze website liguecardioliga.be of scan deze QR-code :



Kom erbij!

- Abonneer u op ons tijdschrift « **Hart & Slagaders** » door jaarlijks € 15 te storten op de rekening **BE73 0012 0738 4460** - Belgische Cardiologische Liga.
- Het is belangrijk om uw ervaring te delen, voor u maar ook voor anderen. Vertel uw verhaal in één van onze **podcasts** en help mee om meer bewustzijn te creëren over hart-en vaatziekten. Contacteer ons via info@liguecardioliga.be om deel te nemen.
- Bezoek regelmatig onze website **liguecardioliga.be** om alles te weten te komen over onze acties en campagnes.
- Abonneer u op onze **newsletter** via de website liguecardioliga.be om nieuws en informatie te ontvangen over de preventie van hart- en vaatziekten.
- Neem contact met ons op om uitgenodigd te worden voor onze **webinars**. Je hart zal geen geheimen meer voor je hebben.

Wilt u onze acties van dichtbij volgen of eraan deelnemen? Contacteer ons dan per e-mail info@liguecardioliga.be of bel ons op **02/649 85 37**.



Belgische Cardiologische Liga
Elyzeese Veldenstraat 63, 1050 Brussel

Volg ons op Facebook, Instagram en LinkedIn:



LigueCardioLiga



@liguecardioliga



Ligue Cardiologique Belge / Belgische Cardiologische Liga

Steun onze activiteiten:
Belgische Cardiologische Liga
BE80 0010 6651 3077 - BIC : GEBABEBB

Donaties vanaf 40 € zijn fiscaal aftrekbaar.

E.R. : Sandrine Daoud – Elyzeese Veldenstraat 63, 1050 Brussel

