



LIGUE
CARDIOLOGIQUE
BELGE ASBL

informer • prévenir • accompagner

La Ligue Cardiologique Belge
est là pour vous





Madame, Monsieur,

Vous venez de sortir de l'hôpital suite à la prise en charge d'une **maladie cardiovasculaire**. Vous vous posez sans doute de nombreuses questions sur votre maladie, votre situation, votre avenir. Peut-être ressentez-vous de l'incertitude ou même du stress. Nous sommes là pour vous !

En tant que personne cardiaque, vous entamez **un nouveau chapitre de votre vie** qui peut nécessiter des ajustements physiques, sociaux, psychologiques et familiaux.

Votre cardiologue et l'équipe du service de cardiologie vous ont donné de bons conseils avant que vous ne quittiez l'hôpital. Un programme de révalidation vous a peut-être été recommandé. Cependant, des questions et des préoccupations pourraient encore survenir.

Dans ce cas-là, n'hésitez pas à vous tourner vers la Ligue Cardiologique Belge. Cette brochure vous explique ce qu'on fait pour vous accompagner au mieux.

Nous vous aidons

- Grâce à notre **point de contact** où vous pouvez **poser toutes vos questions** par téléphone (02 649 85 37) ou par courriel à info@liguecardioliga.be
- À **trouver un club de patients** près de chez vous pour faire de l'exercice avec d'autres patients cardiaques, assister à des séminaires, faire des excursions et partager votre expérience.
- En vous fournissant toutes les **informations** sur les maladies cardiovasculaires.

Visitez notre site www.liguecardioliga.be pour y retrouver ces éléments et bien d'autres.

Nous vous souhaitons un prompt rétablissement et espérons avoir bientôt de vos nouvelles !

Nous sommes là pour vous,
L'équipe de la Ligue Cardiologique Belge



Notre mission

La **Ligue Cardiologique Belge** existe depuis plus de 50 ans. Nous avons pour objectif d'informer la population, les patients et leurs proches sur les maladies cardiovasculaires. Via nos campagnes et brochures gratuites, nous **sensibilisons** les Belges à la bonne santé de leur coeur.

Les maladies cardiovasculaires restent la **principale cause de mortalité** en Belgique mais aussi dans le monde, d'où l'importance de notre mission de **prévention**.

En effet, seule une prévention active permet de réduire durablement le nombre de personnes cardiaques et à risque.

Nous **accompagnons** les personnes cardiaques et leur famille dans leur vie quotidienne suite à la maladie, et les aidons à prévenir l'apparition d'un nouvel incident.

Nos 6 champs d'activité



Nous publions un **magazine** trimestriel
« **Cœur & Artères** » dont chaque numéro traite d'une
maladie cardiaque différente, et auquel vous pouvez
vous abonner. (info page 7)



Nous tenons notre **site web** à jour avec :

- toutes les informations concernant le cœur
- nos actions et campagnes
- la liste des associations de patients
(clubs de patients de votre région où vous pouvez
vous rendre)



Nous réalisons une série de **podcasts** intitulée
« **Ça vient du cœur** » en coopération avec des
patients et des médecins.

Disponible sur Spotify, Google Podcasts et sur notre
site. Scannez ce QR-code pour y accéder :





Nous organisons des **webinaires thématiques** pendant lesquels les patients cardiaques peuvent poser leurs questions en direct à nos cardiologues.



Nous organisons plusieurs **campagnes de sensibilisation** par an, pour informer sur les maladies cardiovasculaires et leurs facteurs de risque, et encourager les bonnes habitudes.



Chaque année, nous faisons bouger la population Belge avec notre campagne « **Please Stand Up & Move** ». Retrouvez nos cours de sport en ligne gratuitement sur notre site liguecardioliga.be ou scannez ce QR-code :



Rejoignez-nous !

- Abonnez-vous à notre magazine trimestriel « **Cœur & Artères** » en versant 15 € par an sur le compte **BE25 0012 6378 2482** - Ligue Cardiologique Belge.
- Votre histoire est importante pour les autres ! Racontez votre expérience dans l'un de nos **podcasts** et aidez-nous dans notre mission. Pour participer, contactez-nous via info@liguecardioliga.be
- Consultez régulièrement notre site **liguecardioliga.be** pour tout savoir sur nos actions et campagnes.
- Abonnez-vous à notre **newsletter** via le site liguecardioliga.be pour recevoir de nos nouvelles et tout savoir sur la prévention des maladies cardiovasculaires.
- Contactez-nous pour recevoir les invitations à nos **webinaires**, votre cœur n'aura plus de secret pour vous !

Si vous souhaitez suivre de près nos actions ou vous joindre à nos activités, contactez-nous par e-mail info@liguecardioliga.be ou appelez le **02/649 85 37**.



Ligue Cardioligique Belge
63 rue des Champs Elysées, 1050 Bruxelles

Suivez-nous sur Facebook, Instagram et LinkedIn :



LigueCardioLiga



@liguecardioliga



Ligue Cardioligique Belge / Belgische Cardiologische Liga

Soutenez-nous :

Ligue Cardioligique Belge
BE77 0010 2495 4742 - BIC : GEBABEBB

*45% de votre don est déductible fiscalement s'il atteint
ou dépasse 40€ par an.*

E.R. : Sandrine Daoud – rue des Champs Elysées 63 - 1050 Bruxelles

