

Word nu
HARTSTARTER

HOE RED JE
HET LEVEN
VAN IEMAND DIE JE KENT?



Leer reanimeren met **Rik Verheye** op wordhartstarter.be

1
Controleer of de omgeving veilig is

2
Controleer de hartslag en ademhaling

3
Bel onmiddellijk 1-1-2

4
30 stevige drukken op het midden van de borst, op het ritme van "Stayin' Alive" van de Bee Gees!

5
Geef 2 beademingen en ga door met reanimeren

6
Gebruik een AED als er een is

Met de steun van:



BELGISCHE
CARDIOLOGISCHE
LIGA VZW