LIGUE CARDIOLOGIQUE BELGE ASBL BELGISCHE CARDIOLOGISCHE LIGA VZW

PLEASE STAND UP AND MOOVE

19 TO 30
OCTOBER
2020

E.R. SANDRINE DAOUD – RUE DES CHAMPS ELYSÉES, 63 – 1050 IXELLES / E.R. SANDRINE DAOUD – ELYZEESE-VELDENSTRAAT, 63 - 1050 ELSENE

UNE CAMPAGNE DE LA LIGUE CARDIOLOGIQUE BELGE

EEN CAMPAGNE VAN DE BELGISCHE CARDIOLOGISCHE LIGA

MEMBER OF WORLD HEART FEDERATION

loterie nationale BIEN PLUS QUE JOUER
nationale loterij MEER DAN SPELEN

Adeps FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

LIGUE CARDIOLOGIQUE BELGE ASBL BELGISCHE CARDIOLOGISCHE LIGA VZW

LE BELGE RESTE ASSIS
DE BELG BLIJFT

6 h u 39 min.

PAR JOUR*
PER DAG ZITTEN *

E.R. SANDRINE DAOUD – RUE DES CHAMPS ELYSÉES 63 – 1050 IXELLES / E.R. SANDRINE DAOUD – ELYZEESVELDENSTRAAT, 63 - 1050 ELSENE

* MOYENNE CALCULÉE SUR LA POPULATION BELGE ADULTE EN 2014/ GEMIDDELDE BEREKEND OP DE BELGISCHE VOLWASSEN BEVOLKING IN 2014 – ENQUÊTE DE CONSOMMATION ALIMENTAIRE 2014-2015, RAPPORT D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SÉDENTARITÉ, RAPPORT 3 : ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SÉDENTARITÉ, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTÉ PUBLIQUE

MEMBER OF WORLD HEART FEDERATION

loterie nationale BIEN PLUS QUE JOUER nationale loterij MEER DAN SPELEN

Adeps FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

LIGUE CARDIOLOGIQUE BELGE ASBL BELGISCHE CARDIOLOGISCHE LIGA VZW

IL Y A CHAQUE ANNÉE ELK JAAR VEROORZAAKT ZITTEND LEVEN

3.200.000

DE MORTS « PAR SÉDENTARITÉ » * OVERLIJDENS *

C'EST LE 4ÈME FACTEUR DE RISQUE DE DÉCÈS AU MONDE !
HET IS DE VIERDE RISICOFACTOR VOOR DE DOOD IN DE WERELD!

*ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ / WERELDGEZONDHEIDSORGANISATIE

E.R. SANDRINE DAOUD – RUE DES CHAMPS ELYSÉES, 63 – 1050 IXELLES / E.R. SANDRINE DAOUD – ELYZEESE-VELDENSTRAAT, 63 - 1050 ELSENE

MEMBER OF WORLD HEART FEDERATION

loterie nationale BIEN PLUS QUE JOUER nationale loterij MEER DAN SPELEN

Adeps FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

LIGUE CARDIOLOGIQUE BELGE ASBL BELGISCHE CARDIOLOGISCHE LIGA VZW

UNE BONNE SANTÉ PASSE PAR GOEDE GEZONDHEID VERGT

150 min.

D'ACTIVITÉ PHYSIQUE MODÉRÉE PAR SEMAINE *

GEMATIGDE LICHAAMSBEWEGING PER WEEK *

SOIT 30 MINUTES PAR JOUR DE LA SEMAINE
OFWEL 30 MINUTEN PER WEEKDAG

*ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ / WERELDGEZONDHEIDSORGANISATIE

E.R. SANDRINE DAOUD – RUE DES CHAMPS ELYSÉES, 63 – 1050 IXELLES / E.R. SANDRINE DAOUD – ELYZEESE-VELDENSTRAAT, 63 - 1050 ELSENE

MEMBER OF WORLD HEART FEDERATION

loterie nationale BIEN PLUS QUE JOUER nationale loterij MEER DAN SPELEN

Adeps FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES