La Ligue vous remercie de tout coeur

La Ligue Cardiologique Belge ne reçoit **aucune** subvention de l'Etat.

Seule **la générosité du public et des sponsors**, à travers des dons et des legs nous permet de mener à bien nos actions.

C'est grâce à votre générosité et aux efforts soutenus de la Ligue qu'ensemble nous continuerons à faire reculer les maladies cardiovasculaires.

Notre volonté de poursuivre notre mission de prévention, de sensibilisation et d'information ne peut s'envisager sans aide financière extérieure.

Nous faisons donc **appel à votre générosité** pour nous permettre d'élaborer de nouvelles campagnes visant à sensibiliser le grand public sur les maladies cardiovasculaires dans l'espoir que celles-ci ne soient plus la première cause de mortalité en Belgique.

Versez votre don au compte BE77 001-0249547-42

Attestation fiscale pour les dons à partir de 40€.

Laissez parler votre coeur, faites un don à la Ligue.

Notre mission
prioritaire:
rendre l'information
de prévention gratuite
et accessible à tous.

>> Lutter contre
les maladies
cardiovasculaires



Plate-forme d'informations et d'échanges autour des maladies cardiovasculaires en Belgique au service des patients

Rue des Champs Elysées 63 1050 Bruxelles T 02 649 85 37 F 02 649 28 28 info@liguecardioliga.be www.liguecardiologique.be





LIGUE CARDIOLOGIQUE BELGE

CAR15001-LeafletInstitut_FR.indd 1 05/02/15 09:06

Vous vous posez des questions sur la santé de votre coeur ?

- > Qu'est-ce que l'infarctus du myocarde ?
- > Qu'est-ce qu'une tension normale et à partir de quelles valeurs parle-t-on d'hypertension ?
- > Cholestérol : quel est le bon et le mauvais ?
- > En quoi le diabète peut-il être dangereux pour mon coeur et mes artères ?
- > Il parait que la mesure du tour de taille peut donner une idée assez fiable du risque cardiovasculaire ?
- > J'ai été victime d'un infarctus, que puis-je faire comme sport ?
- > On dit que le tabac est surtout toxique pour les poumons (cancer et bronchite chronique), mais que ses effets sur le coeur et les vaisseaux sont moins importants...
- > Comment reconnaître les graisses insaturées ? Quels produits contiennent beaucoup de graisses insaturées ?
- > Etc.

En Belgique, moins d'une centaine de personnes meurent chaque jour de maladies cardiovasculaires, soit 31.000 par an.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : les maladies cardio et cérébrovasculaires restent la première cause de mortalité dans notre pays.

Aujourd'hui, seule une prévention active peut permettre de faire reculer significativement et durablement la morbidité cardiovasculaire.

Depuis plus de quarante-cinq ans, la Ligue Cardiologique Belge est engagée dans ce combat.

Notre mission et nos objectifs



- >> PREVENIR LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES auprès du grand public et des personnes à risque.
- >>> ACCOMPAGNER LES PATIENTS
 après leur problème cardiaque ou vasculaire.

>> INFORMER LA POPULATION

- des problèmes de prévention et des maladies cardiovasculaires en général.
- de la détection précoce de ces maladies.

Au quotidien, la Ligue aide les cardiaques à se réadapter au niveau social, familial, et professionnel en collaborant avec les professionnels de la santé ainsi que le monde politique.

Nous participons activement à la prévention des maladies cardiovasculaires en luttant contre tous les facteurs de risque :

- >> le tabagisme,
- >> l'hypertension,
- >> l'excès de cholestérol.
- >> l'alimentation.
- >> la surcharge pondérale,
- >> le diabète.
- >> et le manque d'exercice physique.

Rappelons que :

près de 25% des Belges sont hypertendus, 35% sont en surpoids ou obèses, 25% fument quotidiennement, 40% ont une activité physique insuffisante, 70% des plus de 40 ans ont un taux de cholestérol trop élevé.

Visitez dès maintenant notre site : www.liguecardiologique.be



Vous y trouverez **toute l'information sur les maladies cardiovasculaires** : l'actualité, la prévention, les maladies, les traitements, les associations de patients, etc

Mais aussi **de nombreuses brochures** disponibles : Les facteurs de risque ("Alimentation et santé", "Cholestérol", "Diabète", "Exercice physique", "Hypertension", "Obésité", "Tabagisme"). "Infarctus, prenez la vie à coeur", "Fibrillation auriculaire: rythme irrégulier, cerveau en danger", "Osez Sauver",...

Notre REVUE

"Coeur & Artères" paraît quatre fois par an et s'adresse particulièrement au grand public, aux patients cardiaques, aux médecins, aux nutritionnistes, aux diététicien(ne)s et aux professions paramédicales.

Numéro gratuit ou Abonnement sur notre site : www.liguecardiologique.be