



MIJN HART?
ALLES OK ZEKER!

NOU JA...

*Je weet dat roken niet goed is.
Maar weet je ook waarom?*

*Het risico op een hartaandoening
voorkom je... vanaf nu.*



NOOIT TE LAAT VOOR MIJN HART
VROEG

Een initiatief van:



Belgische Cardiologische Liga

Met de steun van:





ONS HART? ALLES OK ZEKER!

NOU JA...

*Je weet dat evenwichtig
eten belangrijk is.
Maar weet je ook waarom?*

*Het risico op
een hartaandoening
voorkom je... vanaf nu.*



NOOIT TE LAAT VOOR MIJN HART
VROEG

Een initiatief van:



Belgische Cardiologische Liga

Met de steun van:





MIJN HART?
ALLES OK ZEKER!

NOU JA...

*Je weet dat je moet bewegen
en aan sport doen.
Maar weet je ook waarom?*

*Het risico op een hartaandoening
voorkom je... vanaf nu.*

NOOIT TE LAAT VOOR MIJN HART
VROEG

Een initiatief van:



Belgische Cardiologische Liga

Met de steun van:

