



# **Cérémonie**

## **Chevaliers du Coeur 2015**

**Dossier de presse**

**12 mars 2015**

Communiqué de presse

## **1 Belge sur 2 n'ose pas agir en cas d'arrêt cardiaque**

### **La Ligue Cardiologique Belge met à l'honneur de courageux Belges qui ont osé agir et ont sauvé une victime d'arrêt cardiaque**

Ce 12 mars 2015, la Ligue Cardiologique Belge rassemblera le plus grand nombre de duos « sauveur-sauvé » qui seront honorés lors de la 3<sup>ème</sup> édition de la cérémonie des « Chevaliers du Cœur ». D'après une enquête<sup>1</sup>, près d'un Belge sur deux n'ose pas agir en cas d'arrêt cardiaque. Heureusement, il y a des Belges qui ont osé poser les bons gestes et ont sauvé une vie. A travers leurs témoignages, la Ligue souhaite démontrer qu'il est important d'oser agir.

#### **Une cérémonie placée sous le signe du courage et de l'émotion**

Un grand nombre de Belges ont répondu au vaste appel à témoins lancé par la Ligue Cardiologique Belge. Du 23 janvier au 6 mars 2015, les personnes ayant contribué à la survie d'une victime d'arrêt cardiaque en pratiquant les premiers secours (appel au 112 et/ou réalisation du massage cardiaque et/ou utilisation d'un défibrillateur) ainsi que les personnes ayant survécu à un arrêt cardiaque grâce à ces gestes, pouvaient partager leur histoire sur [www.osez-sauver.be](http://www.osez-sauver.be).

Ce jeudi 12 mars, la Ligue Cardiologique Belge honorera ces duos « sauveur-sauvé » en tant que « Chevaliers du Cœur ». Les sauveurs, des citoyens ordinaires qui ne connaissent pas toujours les rudiments de la réanimation cardio-pulmonaire, méritent toute notre reconnaissance pour avoir sauvé la vie de quelqu'un - proche ou non. Cette cérémonie donne l'occasion aux sauvés de remercier leurs sauveurs.

**Joël Vandepaer, sauvé**, est très reconnaissant envers ses camarades de vélo: *« Grâce à Johan et Gérard qui ont immédiatement commencé le massage cardiaque jusqu'à ce que les services d'urgence arrivent, je suis encore en vie. Je leur en suis très reconnaissant! J'ai moi-même suivi un cours de réanimation et d'utilisation d'un*

---

<sup>1</sup> D'après une enquête réalisée en 2011 par le Dr Scavée sur les connaissances des Belges en matière de DEA

défibrillateur, car je me rends compte que cela peut arriver à tout moment et n'importe où, et combien une aide immédiate est précieuse. »

**Freddy Van de Casseye, Président – General Manager de la Ligue Cardiologique Belge, explique:** « Les sauveteurs ainsi que les sauvés méritent d'être honorés. Ces Chevaliers du Coeur sont des gens comme vous et moi, qui montrent le comportement à adopter dans de telles situations. Les Chevaliers du Coeur ont pour objectif, par leurs témoignages, de sensibiliser « monsieur Tout-le-monde » sur l'importance d'agir immédiatement en cas d'arrêt cardiaque car chaque minute gagnée représente 10% de survie en plus! Les témoignages émotionnels aussi bien des sauvés que des sauveteurs doivent inciter le grand public à connaître et mettre en pratique les éléments-clés de la chaîne de survie:

- Appeler le 112
- Masser
- Défibriller

Le projet « Osez Sauver » doit permettre de sauver 3000 Belges de l'arrêt cardiaque chaque année. »

Dans le cadre de sa mission, la **Ligue Cardiologique Belge** souligne l'importance de l'intervention immédiate en cas d'arrêt cardiaque et rappelle les bons gestes à pratiquer dans une telle situation d'urgence.

Les Chevaliers du Coeur adressent un message clair à la société: Apprenez les gestes qui sauvent, ayez le bon réflexe en appelant immédiatement les secours (112), commencez le massage cardiaque. Bref, agissez, le pire serait de ne rien faire ! Prévoyez plus de défibrillateurs accessibles au grand public et multipliez les formations de base. « Heureusement que nous étions là au bon moment pour aider notre amie », témoigne **Mireille Bonk, sauveuse**, qui a réanimé son amie. « Tout le monde devrait pouvoir poser les bons gestes, nous essayons d'encourager le plus de personnes possible à suivre des cours de premiers secours et de réanimation », ajoute Mireille. **Jan de Sagher, sauvé**, a fait beaucoup de recherches pour retrouver sa sauveuse Katia afin de la remercier de lui avoir sauvé la vie. Il lance un appel à ses semblables: « Suivez un cours de réanimation, cela peut arriver à n'importe qui et n'importe où », ainsi qu'aux autorités: « Prévoyez plus d'emplacements pour des défibrillateurs et, avant tout, informez le public sur leur localisation et utilité ». **Robert**

**Verhofstadt, sauvé**, ajoute: « *Je pense que les communes devraient commencer par placer des défibrillateurs dans tous les centres sportifs* ».

## Chiffres

En Belgique, 10.000 personnes par an sont victimes d'un arrêt cardiaque en rue, au travail ou à la maison – autant de lieux où tout citoyen belge est potentiellement appelé à poser les gestes qui sauvent : un appel au 112, un massage cardiaque ou encore l'utilisation d'un défibrillateur. Or, 47% des gens ne se sentent pas capables d'intervenir en cas d'arrêt cardiaque et un quart de la population ne se sentirait pas à l'aise d'utiliser un Défibrillateur Externe Automatique (DEA).<sup>2</sup>

**Igor Graus, sauvé**, remercie son collègue Geert qui a posé les bons gestes sur son lieu de travail : « *Je suis éternellement reconnaissant envers Geert pour sa vivacité. Depuis, j'ai un défibrillateur implantable et je remarque qu'il y a de plus en plus de DEA. Leur fonctionnement est simple et le sauveur est assisté grâce à des indications vocales. Alors, n'hésitez pas à les utiliser* ». Depuis 2007, la loi autorise toute personne à utiliser un défibrillateur.

La plupart des arrêts cardiaques sont dûs à un dysfonctionnement électrique du cœur, entraînant une « fibrillation ». Un choc électrique est le seul moyen de remettre le cœur en fonctionnement normal. Le défibrillateur automatique ou semi-automatique externe (DEA) permet d'interrompre la fibrillation cardiaque en délivrant un choc électrique. Associé au massage cardiaque, il permet de gagner un temps précieux. Les défibrillateurs ont été mis au point pour pouvoir être utilisés par tous. Ce sont des appareils simples qui guident vocalement l'utilisateur et calculent automatiquement l'intensité du choc nécessaire.

Lorsque l'arrêt cardiaque se produit, chaque minute qui passe réduit les chances de survie. Une intervention immédiate est donc essentielle. « *Le médecin de l'hôpital m'a dit que j'ai eu beaucoup de chance, j'étais au bon moment au bon endroit avec*

---

<sup>2</sup> D'après une enquête réalisée en 2011 par le Dr Scavée sur les connaissances des Belges en matière de DEA

*les bonnes personnes »*, explique **Jean Leenders, sauvé**, qui remercie ses sauveurs pour leur intervention rapide. De précieuses minutes s'écoulent avant que les services d'urgence ne soient informés et arrivent. *« J'étais au bon endroit au bon moment entouré des bonnes personnes que je ne remercierai jamais assez. Je tire comme leçon de cette aventure qu'il faut écouter son corps et les signaux qu'il nous envoie »*, raconte **Arnaud Stouffs, sauvé** après son match de hockey grâce à l'intervention de 3 joueurs également médecins.

**Philippe Heraly, sauveur**, conclut: *« Nous pouvons être heureux parce que la victime se porte bien, parce que le sauvetage s'est déroulé comme dans les manuels, parce que chacun des maillons de la chaîne de survie a été pris en charge. Il y a bien sûr des choses que nous pourrions améliorer suite à cette intervention en situation réelle. Continuons à nous tenir informés en matière de secourisme et de sécurité. Suivons les recyclages qui permettent de répéter les gestes qui sauvent afin qu'ils deviennent naturels. »*

\* Découvrez en annexe quelques témoignages de duos "sauveur-sauvé" de l'édition 2015

La Ligue Cardiologique Belge remercie chaque témoin ayant accepté de participer et de partager son histoire afin que celle-ci puisse servir d'exemple. La cérémonie fait partie de la campagne « Osez Sauver », une initiative de la Ligue Cardiologique Belge en collaboration avec le **Belgian Heart Rhythm Association** et avec **AXA Belgium**. Comme entreprise responsable, AXA soutient prioritairement des projets de sécurité et de prévention liés à la longévité. La mission des Chevaliers du Cœur s'inscrit parfaitement dans cette philosophie d'AXA.

### **A propos de la Ligue Cardiologique Belge**

Créée en 1968, la Ligue Cardiologique Belge est une plateforme d'informations et d'échanges autour des maladies cardiovasculaires en Belgique au service des patients. Depuis plus de quarante-cinq ans, elle se bat pour prévenir les maladies cardiovasculaires, tant au niveau de la prévention primaire (vers le grand public et toute personne susceptible d'être confrontée à ces affections) que de la prévention secondaire (auprès des patients qui ont eu un accident cardiaque ou vasculaire). Au□

delà de cette mission essentielle de prévention, la Ligue Cardiologique Belge entend mener un travail d'information de grande envergure concernant, d'une part, les problèmes de prévention et les maladies cardiovasculaires en général, et d'autre part, la détection et le « screening » de ces maladies. Enfin, au quotidien, la Ligue aide les cardiaques à se réadapter au niveau social, familial, professionnel et collabore avec les associations de patients réparties dans le pays. Pour plus d'informations : [info@liguecardioliga.be](mailto:info@liguecardioliga.be) – [www.liguecardiologique.be](http://www.liguecardiologique.be)

### **Contacts pour la presse**

#### **Axelle Cannaert**

Ogilvy Public Relations

[axelle.cannaert@ogilvy.com](mailto:axelle.cannaert@ogilvy.com)

+32 (0)2 545 66 91

+32 (0)476 62 65 98

#### **Alexia Baum**

Ogilvy Public Relations

[Alexia.baum@ogilvy.com](mailto:Alexia.baum@ogilvy.com)

+32 (0)2 545 66 03

+32 (0)478 81 99 40

## Les Chevaliers du Cœur 2015

### Témoignages de duos sauveur-sauvé

Sauveuse : Adeline Hardenne

---

**Témoignage d'Adeline:** *« C'était le 1er novembre 2014, lendemain de la Toussaint, nous étions allés à une marche Halloween dans les bois de Sclayn et plus précisément dans le domaine entourant les grottes Scladina. Nous venions de commencer notre marche quand, tout à coup, on nous demande d'aller au poste suivant car quelqu'un fait un "malaise". Etant aide-soignante, je retourne sur mes pas pour voir ce qu'il se passe, je n'ai jamais eu à réanimer quelqu'un dans le cadre de mon métier, mais je sens que quelque chose de grave se passe. Les personnes autour ont déjà eu le réflexe de mettre le Monsieur en PLS\* (sa fille est aide-soignante en maison de repos) et de prévenir les secours. Je me penche sur l'homme et lui demande de me répondre s'il m'entend, de me serrer la main, il ne me répond pas. Je dis "il faut le remettre sur le dos", à ce moment, je vois cet homme presque bleu, je ne prends même pas le temps de faire le VES\*\*, il faut agir, je fais deux insufflations, mais on dit au téléphone de ne plus faire que le massage, je continue donc à masser. Ensuite sa fille et moi nous alternons pour masser, ce temps me semble interminable; je sens même à un moment ses côtes craquer sous mes massages - sensation assez impressionnante. Un homme arrive ensuite se présentant comme secouriste, il prend notre relais jusqu'à l'arrivée des secours peu de temps après. Les secours arrivent, ils défibrillent, massent et oxygènent le Mr, il a l'air de revenir à lui. J'entends le nom du Mr que sa fille donne au SAMU et j'entends qu'il va aller au CHR. Ils descendent la victime vers l'ambulance. Je dois avouer que tout cela m'a énormément fatiguée, mais je me sens aussi heureuse et surprise par les réflexes que j'ai eus ce jour-là. Le lendemain, devant me rendre au CHR de Namur, j'ai voulu savoir ce qu'il en était du sort de cet homme. Quand j'ai dit que j'avais commencé les gestes pour sauver le Mr on m'a même laissée le voir, on m'a félicitée en me disant que cet homme était un miraculé grâce à moi, et j'ai même pu parler au patient qui était pleinement conscient. »*

\*Position Latérale de sécurité

\*\* Voir Ecouter Sentir

## Les Chevaliers du Cœur 2015

### Témoignages de duos sauveur-sauvé

Sauvé : Arnaud Stouffs

Sauveurs : Dr Philippe Decroly (cardiologue) a pratiqué le massage cardiaque ; Thomas François (Président section hockey du Racing) est allé chercher le DEA ; Pierre-Yves Buchet (médecin) a placé le défibrillateur

---

**Témoignage d'Arnaud:** « À la fin d'un match de hockey haletant, dans les installations du Royal Racing club de Bruxelles, je me suis littéralement écroulé sur place. Je n'ai rien vu venir. Ma grande chance ce jour-là, fut la présence de trois médecins: un dans mon équipe, le Docteur Pierre-Yves Buchet, un dans l'équipe adverse le Docteur Patrick Herbert et le dernier venant se réchauffer en vue du match suivant, le Docteur Philippe Decroly. Ces trois médecins se sont très vite coordonnés. Ils m'ont sauvé la vie. Le Docteur Decroly, cardiologue, plus spécialement, a pratiqué un massage cardiaque pendant environ 6 à 7 minutes. Entre-temps, mes coéquipiers ne sont pas restés sans rien faire. L'un d'eux, Thomas François, est allé chercher, en courant, le défibrillateur. Cette machine est installée depuis plus d'un an dans notre club. Les autres ont appelé les urgences et organisé leur arrivée. Une fois le défibrillateur placé sur mon torse, ils ont administré un choc qui a permis de refaire battre mon cœur normalement. Je me suis réveillé sonné, sans vraiment comprendre ce qui m'était arrivé. Je n'oublierai jamais ce ciel bleu au-dessus de moi entrecoupé de visages à la fois sérieux, heureux et souriants. Les médecins urgentistes sont arrivés quelques minutes plus tard. Baxter, électrocardiogramme,... Je comptais me lever et regarder le match suivant. Ils m'ont gentiment fait comprendre que ce serait pour une autre fois. J'ai compris à ce moment-là la gravité de ce qui m'était arrivé. Ils m'ont emmené à Sainte-Elisabeth d'urgence. Là, le Docteur Hannes Van Acker et le Docteur Decroly ont pratiqué ensemble une coronographie qui a permis de constater que mon artère principale était bouchée à 95 %. Ils l'ont dilatée et posé un stent. Je suis resté 24 heures en soins intensifs et 4 jours dans l'unité de cardiologie.

Au niveau de ma santé en général, j'avais trop de cholestérol mais pas assez pour me prescrire des médicaments. Pour l'obtention de ma licence de pilote de planeur, j'avais effectué un électrocardiogramme de contrôle au mois de mars 2014. Electro



*qui n'a rien détecté. Par contre à la fin de la saison de hockey (avril-mai 2014) en m'entraînant, j'avais après 5 minutes d'échauffement une douleur qui irradiait dans la poitrine. Elle durait environ 5 minutes et puis disparaissait complètement jusqu'à la fin de mon activité sportive. En début de saison (août 2014) même chose. J'ai demandé à Philippe Decroly ce que je devais faire. Il m'a conseillé de faire un test à l'effort. J'avais rendez-vous le 15 septembre et mon accident cardiaque a eu lieu le 7 septembre.*

*En conclusion, j'étais au bon endroit au bon moment entouré des bonnes personnes. Que je ne remercierai jamais assez. En outre, je tire comme leçon de cette aventure qu'il faut écouter son corps et les signaux qu'il nous envoie. »*

## Les Chevaliers du Cœur 2015

### Témoignages de duos sauveur-sauvé

Sauveurs : Philippe Heraly et Olivier Lamarque

---

**Témoignage de Philippe :** *« C'est arrivé près de chez nous ! Barrage de la Platte Taille, le 9 novembre 2014, le temps est superbe pour la saison ... Les Macareux sont de sortie, l'ambiance est agréable comme à son habitude. Soudain, au loin, un groupe de plongeurs fait un timide signe de détresse... Cela doit être un exercice mais restons attentifs. Ils recommencent leur signe. On entend des cris mais on ne comprend rien. Ce n'est plus un exercice ! Je venais de m'asseoir sur le muret avec mon barda sur le dos. J'hésite, j'y vais, j'y vais pas... Je vois Claude, je lui demande d'y aller, il a déjà vécu ce genre d'incident. Il y va, ça me rassure. J'ai un peu de temps avant de me décider. Pas fier le secouriste que je suis... Autour de moi on est prêt à appeler les secours, on tente de savoir dans quel état est la victime. Claude arrive à leur rencontre, il participe au remorquage en poussant la victime. J'entends « Elle est inconsciente !! ». Le déclic se fait enfin chez moi « A toi de jouer ! Tu es formé pour ça. Go, go, go ! ». Je vire mon bloc, je cours à leur rencontre jusqu'où j'ai pied, plus loin je n'aurai aucune efficacité. Je vois enfin la victime... Inconsciente, pas de mouvement du thorax, plus un quart de seconde à perdre. Un massage cardiaque dans l'eau est impossible donc j'insuffle... Nos deux têtes s'enfoncent dans l'eau, tant pis, je souffle, ça marche. Une seconde insufflation, je tiens sa tête, ça passe. Entre-temps, on est arrivé sur la berge. Je demande si un médecin est présent, Danièle a déjà appelé Olivier Lamarque qui est infirmier urgentiste. La victime est immobile, aucun mouvement du thorax. Plus aucun doute, si on ne fait rien, sa situation ne va pas s'améliorer. Mes oreilles scrutent tout ce qui se passe autour, tout le monde est là pour prendre en charge les différentes opérations. Je me sens moins seul. Danièle a appelé les secours. Je commence le massage cardiaque. A peine terminé mon cycle de 30 compressions qu'Olivier est déjà là avec sa bouteille d'Ox et un ballon. Génial ! On se synchronise, il insuffle. C'est reparti, je refais les compressions. Quelqu'un est déjà parti chercher le défibrillateur. Aurélie et Fabienne découpent la combinaison. Olivier et moi faisons trois cycles complets, je fatigue... Je commence à chercher dans l'entourage qui va pouvoir me remplacer, je croise le regard de Yves, on s'est compris, ce sera lui. Un quatrième cycle de trente*

*compressions. A ce moment, Olivier crie : « Stop, stop.... J'ai quelque-chose... ». Je regarde le thorax de la victime... Il semble bouger. Je ne le crois pas ! J'observe avec grande attention. Yes! Ca bouge ! Elle respire. Yes, yes, yes ! Ca marche ! Quelqu'un nous apporte le brancard, on y place la victime en PLS, elle respire toujours... Olivier et moi nous nous regardons, on a réussi une partie du boulot. Les secours sont en route, ils ne vont pas tarder, suivis peu de temps après par le SMUR. En attendant, on transporte la victime dans l'infirmerie, quelques signes de conscience réapparaissent lentement. La victime est stabilisée afin d'être transportée vers le caisson.*

*Toutes les chances ont été mises de notre côté pour que le sauvetage réussisse et ça a payé. Nous avons eu la victime au téléphone dès lundi après-midi, elle se porte bien, n'a pas de séquelles et nous remercie pour ce que nous avons fait. Merci à tous, quelque soit votre club, d'avoir participé, d'avoir agi. Tous les gestes qui ont été posés par chacun de nous sont accessibles à tout le monde. Je ne peux que vous encourager à suivre la formation de réanimation et d'administration d'oxygène. Un jour, il se peut que ce soit le secouriste lui-même qui soit en difficulté, il faudra alors prendre sa relève...*

*En réponse au Macareux News de notre chef d'école sur le sujet, je réponds ceci :  
Oui, nous pouvons être heureux...*

*Etre heureux parce que la victime se porte bien.*

*Etre heureux parce que le sauvetage s'est déroulé comme dans les manuels.*

*Etre heureux parce que chacun des maillons de la chaîne de survie a été pris en charge par l'un de vous. Rien n'a été laissé au hasard.*

*Etre heureux parce que nous faisons partie d'un club qui cultive le secourisme depuis de longues années.*

*Etre heureux parce que nous agissons...*

*Il y a bien sûr des choses que nous pourrions améliorer suite à cette intervention en situation réelle.*

*Continuons à nous tenir informés en matière de secourisme et de sécurité.*

*Suivons les recyclages qui permettent de répéter les gestes qui sauvent afin qu'ils deviennent naturels.*

*Merci à tous d'avoir participé à ce sauvetage, c'était pour moi une première.*

*J'ai eu le sentiment de faire partie d'une équipe vraiment efficace.*

*A bientôt au bord de l'eau. »*