



Les Chevaliers
du Cœur

Vous avez survécu à un arrêt cardiaque grâce à l'intervention d'un inconnu ? Votre intervention a permis de sauver la vie d'une personne ?

Avis à toute personne ayant un jour sauvé une vie, ou ayant été sauvée:

La Ligue Cardiologique Belge lance un appel pour trouver les « Chevaliers du cœur » 2014 !

Que vous soyez sauveur ou sauvé, postez votre témoignage dès maintenant sur
www.osez-sauver.be

Bruxelles, le 28 janvier 2014 - En Belgique, **10 000 personnes par an** sont victimes d'un arrêt cardiaque en rue, au travail ou à la maison – autant de lieux où tout citoyen belge est potentiellement appelé à poser les gestes qui sauvent : un appel au 112, un massage cardiaque ou encore l'utilisation d'un défibrillateur. Or, **47% des gens** ne se sentent pas capables d'intervenir en cas d'arrêt cardiaque et **un quart de la population** ne se sentirait pas à l'aise d'utiliser un Défibrillateur Externe Automatique (DEA).¹ Des chiffres qui témoignent de la nécessité d'encourager les citoyens belges à oser agir. C'est pourquoi, la Ligue Cardiologique Belge appelle les personnes ayant osé sauver une vie en posant les bons gestes, ainsi que les personnes ayant survécu à un arrêt cardiaque grâce à ces gestes, à témoigner.

Pour lancer ce vaste appel à témoins, la Ligue Cardiologique Belge a réalisé [une vidéo](#) qui montre l'exemple d'une personne soudainement victime d'un arrêt cardiaque à la station de la Gare Centrale de Bruxelles, et qui reçoit immédiatement les gestes de premiers secours d'un inconnu. La Ligue invite toutes ces personnes sauvées et leurs sauveurs à partager leur histoire sur www.osez-sauver.be. Avec cet appel à témoins, la Ligue souhaite rassembler le plus grand nombre de duos de « sauveur-sauvé » qui seront sacrés « Chevaliers du Cœur » lors d'une cérémonie le 20 mars prochain. Grâce à ces témoignages, la Ligue souhaite encourager les Belges à réagir dans une situation identique. La cérémonie « Les Chevaliers du Cœur » a pour but de créer une communauté de « sauveurs- sauvés » et, surtout, de mettre à l'honneur les personnes ayant sauvé une personne de l'arrêt cardiaque en pratiquant les premiers secours ainsi que les personnes sauvées grâce à ces gestes.

« L'idée derrière le projet « Les Chevaliers du Cœur » est de mettre en avant des comportements héroïques et de démontrer qu'il est important d'agir. En effet, sept fois sur dix, un arrêt cardiaque survient devant témoin. De plus, le taux de survie de l'arrêt cardiaque atteint 50% si une défibrillation est réalisée endéans les cinq premières minutes qui suivent l'arrêt cardiaque. Cette action a donc également pour but de conscientiser le grand public pour l'encourager à agir s'il se retrouve dans une situation identique » **explique le Dr Freddy Van de Casseye, Président - General Manager de la Ligue Cardiologique Belge.**

¹ D'après une enquête réalisée en 2011 par le Dr Scavée sur les connaissances des Belges en matière de Défibrillateur Externe Automatique (DEA)

Comment poser sa candidature?

Pour participer, les personnes sont invitées à publier leurs témoignages sur le site www.osez-sauver.be ou à envoyer leur histoire à la Ligue Cardiologique Belge **par courrier** au 63, rue des Champs Elysées à 1050 Bruxelles, **par téléphone** au 02/649 85 37 ou **par e-mail** via info@liguecardioliga.be.

Informations pour la presse :

Supportez cette belle action en lui donnant de la visibilité et aidez ainsi la Ligue Cardiologique Belge à recruter les Chevaliers du cœur 2014. Si vous désirez une interview avec le Dr. Freddy Van de Casseye, Président de la Ligue, ou un Chevalier du cœur de l'édition 2013, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous vous proposons aussi de bloquer la date du **jeudi 20 mars** dans votre agenda (une invitation suivra prochainement). En effet à cette date, la Ligue Cardiologique Belge, avec le soutien d'AXA, conviera les duos « sauveur-sauvé » à témoigner et partager leur histoire. À cette occasion, ils se verront remettre un prix symbolique, une façon de leur témoigner de la reconnaissance pour leur geste, de les féliciter d'avoir osé agir et d'encourager tout le monde à oser sauver.

Cette action est soutenue par le parrain de l'évènement, Eddy Merckx qui sera présent à la cérémonie.

Quelques témoignages de Chevaliers du cœur 2013

Veronica Aravena, mère de Jirg qui a sauvé un ami : « *Alors que Jirg rejoignait ses amis dans une maison de jeunesse, Klaas est tombé inconscient. Jirg a tout de suite compris que c'était très grave. Par une coïncidence improbable, il savait exactement quoi faire : la veille, il avait suivi 2 heures de leçon de premiers secours à l'école et était le seul de sa classe à avoir fait un massage cardiaque et du bouche-à-bouche sur une poupée. Il n'a donc pas hésité et fait un massage cardiaque et du bouche-à-bouche à Klaas. Il a remarqué des signes de vie et continué la réanimation. Après quelques minutes, l'ambulance est arrivée. Le médecin a félicité le groupe d'amis. Les médecins ont dit que Klaas avait eu beaucoup de chance et qu'il n'aurait pas survécu sans cet acte de sang-froid de Jirg et ses amis. »*

Bondonga Pimenta, sauveur : « *Mon collègue avait une main appuyée sur la poitrine. Il était blême, transpirait beaucoup et était très essoufflé. Sans hésiter, j'ai appelé mon responsable et une ambulance. Soudain, il a commencé à convulser. Je l'ai posé au sol avant de faire les 10 secondes de VES (voir, écouter, sentir). J'ai commencé le massage cardiaque. Puis, un collègue m'a apporté le défibrillateur externe automatique que j'ai branché de suite. Mon collègue est enfin revenu à lui. Le médecin m'a serré la main en me disant que je venais de lui sauver la vie. »*

Katharina Beernaert, sauveur : « *J'ai trouvé mon mari dans notre boutique en train de faire un arrêt cardiaque. J'ai appelé le 112 et le SMUR, et demandé au magasin d'à côté et à un client d'appeler un médecin. Le 112 m'a expliqué par téléphone comment le réanimer. Le médecin, puis l'ambulance et le SMUR sont arrivés et ont continué la réanimation. En les voyant appuyer sur sa poitrine encore et encore, je me suis dit que j'allais perdre mon mari. Son cœur s'est remis à battre.*

Thierry Collin, sauvé sur son lieu de travail: « *Ce jour-là, j'ai eu la chance d'avoir mon collègue qui m'a directement pris en charge. Il a très vite compris que ça n'allait pas, a pris les choses en main et prévenu l'ambulance. Je me suis installé sur la table et puis, le trou noir. Une deuxième chance pareille, je n'en aurai plus. »*

Arno Vermeer, sauvé chez lui : « Grâce à mon voisin qui a fait le massage cardiaque et dit à ma femme de me faire du bouche-à-bouche en attendant l'ambulance et le service mobile d'urgence et de réanimation, je suis toujours en vie. »

AXA est le partenaire de la Ligue Cardiologique Belge pour la promotion des Chevaliers du Cœur. Comme entreprise citoyenne et responsable, AXA soutient prioritairement des projets de sécurité et de prévention liés à la longévité. « La mission des Chevaliers du Cœur s'inscrit parfaitement dans cette philosophie d'AXA » selon Dina Iosifidis, Corporate Responsibility & Affairs Manager bij AXA.

Contact pour la presse

Alexia Baum - Ogilvy Public Relations - Alexia.baum@ogilvy.com - +32 2 545 66 03 - +32 478 81 9 40