



HartRidders

Belgische Cardiologische Liga

Ceremonie HartRidders 2015

Persdossier

12 maart 2015

PERSBERICHT

1 Belg op 2 durft niet reageren bij een hartstilstand

De Belgische Cardiologische Liga huldigt de dapperen die het wel aangedurfd hebben en zo een leven gered hebben

Brussel, 12 maart 2015 – De Belgische Cardiologische Liga brengt een zo groot mogelijk aantal duo's "redders-geredden" samen die gehuldigd worden als "HartRidders" tijdens de derde editie van de "HartRidders" ceremonie. Volgens een enquête¹ durft bijna 1 op 2 Belgen niet reageren wanneer ze in een situatie terecht komen waar iemand te maken krijgt met een hartstilstand. Gelukkig hebben deze dappere Belgen het wel aangedurfd en door de juiste handelingen een leven kunnen redden. Door middel van hun verhalen wil de Liga aantonen dat het belangrijk is om te durven reageren.

Een ceremonie in het teken van moed en emotie

Heel wat Belgen hebben geantwoord op de oproep voor getuigen die gelanceerd werd door de Belgische Cardiologische Liga. Van 23 januari tot 6 maart 2015 konden mensen die iemand met een hartstilstand gered hebben door het uitvoeren van eerste hulp, evenals degenen die gered werden dankzij deze handelingen, hun verhaal delen op www.durf-redden.be.

Op donderdag 12 maart heeft de Belgische Cardiologische Liga zoveel mogelijk « redder-geredde » duo's samengebracht en geëerd tijdens de "Hartridders" ceremonie. Zoals eerder vermeld, is het doel van dit evenement om enerzijds mensen die een onbekende / een vriend / een buur met een hartstilstand gered hebben door het uitvoeren van eerstehulp (een oproep naar 112 plegen, een hartmassage geven of zelfs een defibrillator gebruiken), en anderzijds degenen die gered werden dankzij deze handelingen, te eren.

¹ Volgens een enquête gevoerd in 2011 door Dr Scavée over de kennis van de Belgen inzake de Automatische Externe Defibrillator (AED).

Alle duo's die hun getuigenis gedeeld hebben op www.durf-redden.be verdienen veel meer dan alleen de ceremonie waar ze door de Belgische Cardiologische Liga gehuldigd worden als HartRidders. De redders, gewone mensen, vaak zonder kennis van CPR, verdienen alle eer omdat ze ten slotte het leven van iemand gered hebben die ze al dan niet kennen. De slachtoffers maken van dit moment gebruik om hun engelbewaarders in de vorm van een redder te bedanken. **Joël Vandepaer, geredde**, is zijn vrienden erg dankbaar: *“Dankzij mijn fietsmakers Johan en Gerard die onmiddellijk met reanimeren begonnen zijn en hebben volgehouden tot de hulpdiensten er waren, ben ik er zo goed vanaf gekomen. Ik ben hen enorm dankbaar! Ik heb zelfs onlangs zelf een cursus reanimeren en het gebruik van een defibrillator gevolgd, want ik beseft echt dat het altijd en overal kan gebeuren en hoe belangrijk het is als er direct hulp is”.*

Freddy Van de Casseye, voorzitter en General Manager van de Belgische Cardiologische Liga zegt: *“Niet alleen de redders maar zeker ook de geredden verdienen hier alle lof. Deze nieuwe lichter “HartRidders” zijn mensen zoals jij en ik die het goede voorbeeld geven van hoe men moet handelen in soortgelijke situaties. Door hun verhaal te doen sensibiliseren zij anderen over het belang van het onmiddellijk reageren in het geval van een hartstilstand. De emotionele getuigenissen van zowel redders als geredden moeten het grote publiek aanmoedigen om de sleutelementen van de overlevingsketen te kennen en in de praktijk te kunnen toepassen; 112 bellen, hartmassage en defibrilleren. Het project “Durf redden” moet jaarlijks 3000 Belgen redden die slachtoffer worden van een hartstilstand.”*

Als onderdeel van haar missie wil de **Belgische Cardiologische Liga** benadrukken hoe belangrijk vroegtijdige interventie in geval van een hartstilstand is en mensen herinneren aan de juiste handelingen die men dient toe te passen in een dergelijk noodgeval. Daarom heeft de Liga onlangs de sensibiliseringscampagne **“Durf Redden”** gelanceerd. Deze campagne bevat verschillende acties waaronder de « **HartRidders** ». Aan de hand van de aangrijpende getuigenissen van redder-geredde duo's, heeft de HartRidderscampagne als doel heldhaftige acties in de kijker te zetten en de mensen te eren die het aandurften een leven te redden.

De HartRidders hebben ook een duidelijke boodschap voor de maatschappij: Volg een reanimatie cursus en zorg voor meer defibrillatoren in openbare centra. *“Gelukkig waren wij, met kennis van reanimatie, op het juiste moment daar om onze vriendin te helpen”*, getuigt **Mireille Bonk, redder**, die haar vriendin gereanimeerd heeft wanneer zij te maken kreeg met een hartstilstand: *“Het is voor ons vanzelfsprekend dat iedereen deze handelingen zouden moeten kunnen uitvoeren en we zijn volop bezig zo veel mogelijk mensen aan te sporen om cursussen EHBO en reanimatie te laten volgen.”* Aldus Mireille. **Jan de Sagher, geredde**, heeft dan weer veel moeite gedaan om zijn reddende engel Katia op te sporen om haar te kunnen bedanken voor het redden van zijn leven. Hij heeft een duidelijke oproep voor zijn medemensen: *“Volg een reanimatie cursus, het kan iedereen overkomen en het kan overal gebeuren”*. Als boodschap voor de besturen heeft hij het volgende te vertellen: *“Voorzie op meer plaatsen defibrillatoren en vooral, informeer het publiek waar deze zich bevinden en waartoe ze dienen.”* **Robert Verhofstadt, geredde**, voegt hier nog aan toe: *“Ik vind dat gemeentebesturen moeten beginnen met aan alle sportcentra defibrillatoren te plaatsen.”*

Cijfers

In België zijn 10 000 mensen per jaar slachtoffer van een hartaanval op straat, op het werk of thuis – allemaal plaatsen waar de Belgische burgers in een situatie kunnen belanden waar zij een reddende handeling moeten uitvoeren : een oproep naar 112 plegen, een hartmassage geven of zelfs een defibrillator gebruiken. 47% van de mensen voelt zich echter niet in staat om tussen te komen in geval van hartstilstand en een kwart van de bevolking zou zich niet op zijn gemak voelen om een Automatische Externe Defibrillator te gebruiken (AED).²

HartRidder **Igor Graus, geredde**, werd door de correcte handelingen van zijn collega Geert gered toen hij te maken kreeg met een hartstilstand op de werkvloer. *“Ik ben Geert eeuwig dankbaar voor zijn alertheid. Sinds 2012 heb ik nu een ingebouwde defibrillator en ik merk op meer en meer plaatsen de aanwezigheid van AED’s. Het gebruik is eenvoudig en de hulpverlener wordt bijgestaan tijdens het gebruik met*

² Volgens een enquête gevoerd in 2011 door Dr Scavée over de kennis van de Belgen inzake de Automatische Externe Defibrillator (AED).

gesproken aanwijzingen. Aarzel dus zeker niet om deze te gebruiken!": aldus het slachtoffer Igor. Bovendien is sinds 2007 het gebruik van een defibrillator toegestaan voor iedereen.

De meeste hartstilstanden zijn het gevolg van een elektrische storing van het hart, ook wel een "fibrillatie" genoemd. Een elektrische schok is dan de enige manier om de normale werking van het hart te herstellen. De automatische of semiautomatische externe defibrillator (AED) wordt gebruikt om de hartfibrillatie te onderbreken door het leveren van een elektrische schok. In combinatie met hartmassage, wint men met deze handeling kostbare tijd. De defibrillatoren werden ontwikkeld om door iedereen gebruikt te kunnen worden. Dit zijn eenvoudige apparaten die de gebruiker vocaal begeleiden en die de intensiteit van de nodige schok automatisch berekenen.

Wanneer een hartstilstand voorkomt, verminderen de overlevingskansen bij elke minuut die verstrijkt. Meteen ingrijpen is dus essentieel. *"De dokter van het ziekenhuis zei tegen mij dat ik enorm veel geluk heb gehad en dat ik op het juiste moment op de juiste plaats bij de juiste personen was, want anders.."* vertelt **Jean Leenders, geredde**, die zijn redders bedankt voor de snelle interventie. Kostbare minuten verstrijken voordat de eerstehulpdiensten verwittigd zijn en aankomen. *"Ik was op de juiste plaats op het juiste moment, omringd door de juiste personen die ik niet genoeg kan bedanken. Ik trek uit dit avontuur een les dat je naar je lichaam moet luisteren en ook naar de signalen"*, vertelt **Arnaud Stouffs, gered** na een hockeywedstrijd dankzij de tussenkomst van drie spelers die ook arts zijn.

Philippe Heraly, redder, besluit: *« We zijn heel gelukkig dat het goed gaat met het slachtoffer. Omdat de reddingsactie volledig verliep zoals het zou moeten, want elke schakel van de reddingsketen werd uitgevoerd. Er zijn natuurlijk dingen die we nog kunnen verbeteren na deze interventie in het echte leven. Blijf ons op de hoogte houden in verband met eerste hulp en veiligheid. Blijf levensreddende handelingen herhalen zodat ze een automatisme worden.*

** Hieronder vindt u enkele getuigenissen van redder-geredde duo's van de HartRidders editie 2015.*

De Belgische Cardiologische Liga bedankt iedere getuige die toegezegd heeft om hieraan deel te nemen en hun verhaal te delen, zodat dit als voorbeeld kan dienen voor anderen. De ceremonie maakt deel uit van de "Durf Redden" campagne, een initiatief van de Belgische Cardiologische Liga in samenwerking met de Belgian **Heart Rhythm Association** en **AXA Belgium**. Als verantwoorde onderneming steunt AXA voornamelijk veiligheids- en preventieprojecten op lange termijn. De missie van "HartRidders" sluit dan ook naadloos aan bij deze filosofie van AXA.

Over de Belgische Cardiologische Liga

De Belgische Cardiologische Liga, opgericht in 1968, wil een informatie- en uitwisselingsplatform zijn rond cardiovasculaire aandoeningen voor patiënten in België. De organisatie levert al meer dan 45 jaar strijd ter voorkoming van hart- en vaatziekten, zowel op het niveau van primaire preventie (bij het grote publiek en alle personen die met deze aandoeningen te maken kunnen krijgen) als van secundaire preventie (bij patiënten die werden getroffen door een hart- of vaataandoening). Naast die essentiële preventietaak wil de Belgische Cardiologische Liga ook op grote schaal informatie verspreiden over enerzijds de preventie van hart- en vaatziekten in het algemeen, en anderzijds de opsporing en 'screening' van deze aandoeningen. Tot slot helpt de Liga hartpatiënten zich opnieuw aan te passen op sociaal, familiaal en professioneel niveau en werkt de organisatie samen met patiëntenverenigingen in het hele land. Voor meer informatie: info@liguecardioliga.be - www.cardiologischeliga.be

Perscontacten

Axelle Cannaert

Ogilvy Public Relations

axelle.cannaert@ogilvy.com

+32 (0)2 545 66 91

+32 (0)476 62 65 98

Alexia Baum

Ogilvy Public Relations

alexia.baum@ogilvy.com

+32 (0)2 545 66 03

+32 (0)478 81 99 40

HartRidders

Getuigenissen van redder-geredde duo's

Redders: Marc Warnie (Politieagent in Brussel)

Geredde persoon: Carlos Dewyn

Getuigenis van Carlos Dewyn: *"Ik ben een gepensioneerde leraar en in 2013 wilde ik De Gordel fietsen. Ik wist toen nog niet dat die dag een onuitwisbare gebeurtenis zou worden voor mijn verdere leven. Ongeveer 10 minuten na de start knalde ik tegen de grond in een afdaling in een bocht. Twee politiemannen zagen alles gebeuren en hadden snel door dat er iets mis was. Zo goed als onmiddellijk waren die mensen bij mij en startten met reanimeren. Dit snel ingrijpen bleek later erg cruciaal geweest te zijn. Bijna 20 minuten hebben ze mij gereanimeerd, tot de hulpdiensten mij na 2 stroomstoten met de externe defibrillator het hart weer op gang konden brengen. In het ziekenhuis werd ik in een kunstmatige coma gebracht. De dokter gaf mij 5 tot 7% kans voor een goede afloop, een harde noot om te kraken voor mijn vrouw en kinderen. Ik heb echter heel goede engelbewaarders gehad in de vorm van die twee agenten die op dat moment aanwezig waren... Ik hield na mijn hartstilstand wel enkele breuken over, maar dat was enkel fysisch leed van bepaalde duur. Nu zijn we anderhalf jaar verder. Kort na de hartstilstand kreeg ik een interne defibrillator ingeplant die nu over mij waakt. Na het helen van de breuken en enkele maanden revalidatie was ik er weer helemaal bovenop. Ik kan weer van alles (dubbel) genieten en dat is dank zij het heel snelle optreden van mensen die de reanimatietechniek beheersten... Ik zal hen eeuwig dankbaar zijn."*

Redder: Christine Bruyninckx (dochter van de geredde persoon)

Geredde persoon: haar vader

Getuigenis van Christine Bruyninckx: *"Anderhalf jaar geleden viel mijn vader voor mijn ogen neer. Achteraf bleek dat hij een AV-block in de derde graad had. Dankzij al enkele reanimaties als ambulancier durfde ik ook onmiddellijk beginnen met de reanimatie. Gelukkig was hij in de eerste cyclus er al weer bij en waren de ambulance en MUG snel ter plaatse. Zij namen over en mijn vader werd met lage stroom geshockt tot in het ziekenhuis. Daar werd hij onmiddellijk geopereerd (hij kreeg een pacemaker). Ondanks nog enkele verwikkelingen in het begin is hij er weer helemaal bovenop gekomen. Hij wordt er niet jonger op maar geniet nog steeds van het leven... op zijn eigen tempo. En wij hebben hem nog steeds... dat is toch het belangrijkste?!"*

Redders: Erwin Tunkiewicz, Peter Vanhamel, Leon Aerts, Ludo Cox

Geredde persoon: Denis Lemmens

Getuigenis van Chris Polders (echtgenote van Denis Lemmens): *“Vier jaar geleden heeft mijn man een zwaar hartinfarct gehad. Voordien had hij al te kampen met hartritme stoornissen. Er werd onder andere een ablatie uitgevoerd en hij kreeg een nieuwe hartklep. Een jaar geleden was hij aan het tennissen toen hij plots in elkaar zakte: hartstilstand. Zijn drie tennisvrienden hadden onmiddellijk door wat er aan de hand was en startten met reanimatie. De MUG kwam ter plaatse en mijn man werd overgebracht naar het ziekenhuis. Dankzij de snelle tussenkomst van zijn drie vrienden werd het leven van mijn man gered. Ik ben hen hiervoor eeuwig dankbaar. Intussen werd bij mijn man een defibrillator ingeplant..”*

Geredde persoon: Ilse Peereboom (vriendin)

Redders: Eddy Vandeboel en Mireille Bonk

Getuigenis van Eddy Vandeboel: *“Wanneer een vriendin van ons (Ilse Peereboom, 46 jaar) bij ons thuis een hartaanval kreeg heb ik samen met mijn echtgenote hartmassage en beademing uitgevoerd. Uiteraard hebben wij eerst 112 gebeld om daarna onmiddellijk te starten met reanimeren en blijven doorgaan tot de MUG en de ziekenwagen ter plaatse waren. Na enkele schokken van de defibrillator begon haar hart gelukkig weer te kloppen. Het waren enkele heftige en lange minuten.... maar de moeite waard. Gelukkig waren wij (met kennis van reanimatie) op het juiste moment daar om haar te helpen. Het is voor ons dan ook vanzelfsprekend dat iedereen dit zou moeten kunnen en we zijn volop bezig om zo veel mogelijk mensen aan te sporen om cursussen EHBO en reanimatie te volgen. Uiteraard hebben we achteraf zowel de alarmlijn als de hulpdiensten bedankt voor hun prachtig werk en snelle reactie.... en wij hebben onze vriendin nog bij ons!”*

Geredde persoon: Igor Graus

Redders: Geert Buyse (Ex-collega Igor Graus)

Getuigenis van Igor Graus: *“In 2012 kreeg ik een hartstilstand ten gevolge van VKF (voorkamerfibrillatie). Dankzij de alertheid van mijn toenmalige collega Geert Buyse kon het MUG-team van het Stuivenbergziekenhuis mij na 8 min. reanimeren, waarvoor nogmaals m'n eeuwige dank. Enkele weken later kreeg ik een ingebouwde defibrillator en merk op meer en meer plaatsen de aanwezigheid van AED's (Automatische Externe Defibrillatoren). Het gebruik is eenvoudig en de hulpverlener wordt bijgestaan tijdens het gebruik met gesproken aanwijzingen. Aarzel niet om deze te gebruiken! Met oprechte dank, Igor Graus.”*

Geredde persoon: Jan de Sagher

Redders: Katia Tanghe

Getuigenis van Jan de Sagher: *"Ik ben 59 jaar en leraar Frans aan het Sint-Aloysiuscollege in Diksmuide. In april vorig jaar kreeg ik in Rijsel een hartstilstand op de TGV juist voor het vertrek naar Parijs. In mijn treincompartiment zat een West-Vlaamse verpleegster die onmiddellijk door had wat er aan de hand was en mij gereanimeerd heeft door middel van hartmassage. Op de TGV was er gelukkig ook een defibrillator aanwezig. Dankzij de snelle en efficiënte tussenkomst van deze dame heb ik na drie overbruggingen een tweede leven gekregen. Ik heb lang moeten zoeken om deze dame terug te vinden, maar zij werd teruggevonden via de West-Vlaamse TV-zender WTV-Focus.*

De oproep : <http://www.focus-wtv.be/nieuws/hartpatiënt-zoekt-reddende-engel>

Het vervolg : <http://www.focus-wtv.be/video/hartpatiënt-vindt-na-half-jaar-reddende-engel>

Haar naam is Katia Tanghe en zoals ze zelf zegt in de reportage: "Ik moest helpen, want dat zit in mij, ik kan niet hulpeloos toekijken."

Dank je wel Katia ! Iedere dag denk ik aan jou ...

Een oproep aan allen: volg reanimatiecursus, het kan iedereen overkomen en het kan overal gebeuren.

Oproep aan alle besturen: voorzie op meer plaatsen defibrillatoren en vooral, informeer het publiek waar deze zich bevinden en waartoe ze dienen."

Code de champ modifié

Geredde persoon: Jean Leenders

Redders: Lode Ceyskens (burgemeester Meeuwen-Gruitrode & Vlaams Volksvertegenwoordiger) + Krist Dreezen

Getuigenis van Jean Leenders: *"In november 2014 ging ik samen met mijn vrouw naar een verkiezingsfeest van Vlaams Parlements lid Lode Ceyskens in Meeuwen-Gruitrode. We hadden de auto aan de kerk geparkeerd en liepen langs het gemeentehuis richting restaurant 'Het Meeuwennest'. Aan het gemeentehuis zag ik een AED (automatisch externe defibrillator) hangen. Ik had er wel al van horen praten maar ik had het nog nooit gezien. Ik zei tegen mijn vrouw dat dit een voorbeeld is voor vele gemeenten en steden. Na het groeten van mr. Ceyskens en zijn vrouw gingen wij een plaats zoeken. Plots voelde ik me niet goed en zei iets tegen mijn vrouw en ...*

Ik lag in een ziekenwagen en hoorde stemmen van: hou u maar rustig, je ligt in een ziekenwagen, je hebt een hartstilstand gehad, de dokters zijn bij je, alles komt goed.....

In de ziekenwagen werd me langzaam verteld wat er gebeurd was. Ik had een hartstilstand gehad. De heren Ceyskens en Dreezen hadden mij gereanimeerd met de AED die ik gezien had aan het gemeentehuis. Zij hadden een opleiding gevolgd over hoe reanimeren en de werking van een AED.

De dokter in het ziekenhuis zei tegen mij dat ik enorm veel geluk heb gehad en dat Meeuwen-Gruitrode een hartveilige gemeente is. Hij zei nog dat ik op het juiste moment op de juiste plaats bij de juiste personen was, want anders...? Ik heb dankzij de hulp en kunde van meneer Dreezen en Ceyskens weinig schade aan mijn hart en ik zal waarschijnlijk volledig herstellen."

Geredde persoon: Joël Vandepaer

Redders: Johan Vlieghe en Gerard Van Uytsel

Getuigenis van Joël Vandepaer: *“Eind maart 2014 fietste ik op een zeer rustig tempo naar het vertrekpunt waar mijn vrienden klaar stonden om te gaan fietsen met de koersfiets. Omdat ik een week ziekenhuis achter de rug had na een flauwte ging ik even goeiedag zeggen en vertellen dat de cardioloog niets had gevonden, maar voor de zekerheid toch nog een fietstest moest gaan doen 2 weken later. Terwijl ik dit stond te vertellen ben ik plots weer in elkaar gezakt. Ik had een hartinfarct zo bleek later. Twee van mijn fietsmakers Johan en Gerard zijn dadelijk met reanimeren begonnen en hebben volgehouden tot de hulpdiensten er waren. Dat is echt mijn geluk geweest. Dat besef ik maar al te goed en dat heeft mijn cardioloog ook al dikwijls bevestigd. Na 3 dagen coma en een weekje verzorging in het ziekenhuis mocht ik naar huis en ik voelde me ok. Dankzij mijn huidige cardioloog, dokter Benit en de goede verzorging in het ziekenhuis Virga Jesse te Hasselt, maar vooral dankzij mijn 2 fietsmakers Johan en Gerard ben ik er zo goed vanaf gekomen. Ik ben hen echt enorm dankbaar! Ik heb onlangs zelf een cursus reanimeren en gebruiken van een defibrillator gevolgd, want ik besef dat het altijd en overal kan gebeuren en hoe belangrijk het is als er direct hulp is.”*

Geredde persoon: Robert Verhofstadt

Redders: Eddie De Block (Burgemeester Merchtem)

Getuigenis van Robert Verhofstadt: *“Tijdens de paasvakantie van 2015 hadden we in de voormiddag samen met de burgemeester en enkele vrijwilligers insectenhuisjes vervaardigd. We hadden een hele voormiddag gewerkt in de blakende zon. Toen we nadien even pauze namen op een terrasje in het Mieregemhof, voelde ik me niet lekker. Plots wilde ik naar huis. Toen ik rechtstond en naar mijn wagen wilde stappen, ging het licht uit en zakte ik elkaar. Ik was getroffen door een hartstilstand. Ik heb het geluk gehad dat onze burgemeester Eddie De Block, die ook geneesheer is, bij mij was. Ik weet er zelf niets meer van, maar de burgemeester heeft op dat moment zijn echtgenote naar het gemeentehuis gestuurd om de defibrillator te halen. Terwijl de vrouw van de burgemeester naar het gemeentehuis rende, is de burgemeester begonnen met de reanimatie en hartmassage. Ik ben toen even terug bij bewustzijn gekomen, maar toen liep het mis. Dankzij de defibrillator hebben ze mij kunnen redden. Toen de MUG aankwam, namen zij de reanimatie over. Ik mag van geluk spreken dat er een AED-toestel zo dicht in de buurt was. Ik vind dat gemeentebesturen moeten beginnen met aan alle sportcentra defibrillatoren te plaatsen”.*