



# HartRidders 2016

## Persdossier



BELGISCHE CARDIOLOGISCHE LIGA VZW

**10 maart 2016**



## **1 Belg op 2 durft niet te reageren bij een hartstilstand en kan geen Automatische Externe Defibrillator herkennen en gebruiken**

***De Belgische Cardiologische Liga huldigt de dapperen die het wel aangedurfd hebben en zo een leven gered hebben.***

Brussel, 10 maart 2016 - Jaarlijks zijn in België **10.000 mensen** het slachtoffer van een hartstilstand die toeslaat buiten een ziekenhuis: op straat, op het werk of thuis. **Minder dan 10% van hen kunnen het navertellen!** Van diegenen die een hartstilstand overleven, hebben **4 op 5** dit te danken aan enkele eenvoudige handelingen. Het gebruik van een Automatische Externe Defibrillator (AED) zou **het aantal overlevers naar meer dan 50%** kunnen tillen. Toch, **1 Belg op 2 (50%)** weet niet wat een AED is en **70.4%** weet niet hoe die te gebruiken. **Meer dan de helft van de Belgen (56%)** weet niet hoe een AED eruitziet, en **95% van de Belgen** herkent het AED-pictogram niet. Sinds 2007 laat de wet toe dat iedereen de **3.500 AED's** in steden, treinstations, stadions, sportscholen en supermarkten kan gebruiken. **Slechts 29% van de Belgen** weet dat een AED door elke burger mag worden gebruikt.<sup>1</sup> In totaal voelt maar liefst **47% van de mensen** zich niet in staat om in te grijpen.<sup>2</sup> Deze cijfers tonen de noodzaak aan om de Belgische burgers aan te moedigen om te durven reageren. Daarom organiseert de **Belgische Cardiologische Liga** de **4de editie van de HartRidders** om de **grootste community van « redders-geredden »** te creëren. Dit wil zeggen mensen die het aangedurfd hebben een leven te redden door juist te handelen, of die een hartstilstand overleefden dankzij die juiste handelingen, om hun getuigenissen te delen en landgenoten aan te moedigen te reageren in het geval van een soortgelijke situatie.

### **Een ceremonie in het teken van moed en emotie**

Heel wat Belgen hebben geantwoord op de oproep voor getuigen die gelanceerd werd door de Belgische Cardiologische Liga. Van 25 januari tot 1 maart 2016 konden mensen die iemand met een hartstilstand gered hebben door het uitvoeren van eerste hulp, evenals degenen die gered werden dankzij deze handelingen, hun verhaal delen op <http://durf-redden.be>.

<sup>1</sup> Uit een enquête in 2010 verricht door de Belgische Cardiologische Liga bij 500 mensen

<sup>2</sup> Uit een enquête verricht door dr. Christophe Scavée in 2011 over de kennis van de Belgen inzake de Automatische Externe Defibrillator (AED)

Zij worden als « Hartridders » gehuldigd tijdens de vierde editie van de HartRidders op donderdagavond 10 maart in Brussel.

Bedoeling van het gebeuren is om deze mensen in het zonnetje te zetten. Enerzijds mensen die een onbekende, een vriend, een buur of familielid met een hartstilstand gered hebben door eerste hulp toe te passen (de 112 bellen en/of hartmassage verrichten en/of een defibrillator gebruiken). Anderzijds mensen die dankzij dergelijk optreden gered zijn.

**De geredde Kris Fockaert (Antwerpen)**, werd 's nachts wakker omdat hij zich niet goed voelde. Hij riep zijn vrouw of zij de spoeddienst kon opbellen terwijl hij zich aankleedde en toen ging het mis: « Mijn vrouw die beneden was, hoorde mij vallen op de vloer en liep meteen naar boven. Toen ik geen antwoord gaf, belde ze meteen de 112 en maakte mijn jongste zoon wakker. De man aan de telefoon vroeg of mijn hart nog klopte, en mijn vrouw antwoordde dat ik nog leefde want ik was aan het snurken... Mijn mond was al blauw. De man zei dat ze meteen moest beginnen met reanimeren, en na wat telefonische uitleg is ze eraan begonnen (hartmassage zonder beademing) tot de ambulanciers het hebben overgenomen... Zonder zijn uitleg had mijn vrouw dit nooit durven doen. »

**De redster Loeka Vanderborcht (Vlaams-Brabant)**, haar vader kreeg een hartstilstand toen ze 17 jaar oud was. Ze heeft haar vader samen met de hulp van haar moeder gereanimeerd. Ze kregen ook hulp van burens, waaronder enkele verpleegkundigen. Eenmaal de hulpdiensten ter plaatse waren, werd haar vader naar het ziekenhuis gebracht. Loeka aan het woord: « De komende 48 uur bleef hij schommelen tussen leven en dood. Na vijf dagen coma kwam hij terug bij ons... Ik begrijp nog steeds niet hoe we het gedaan hebben. Ik kan ook niet uitleggen hoe we het gedaan hebben. Maar de band tussen mijn papa en mij is hierdoor ijzersterk geworden. »

**De geredde Patrick Verbruggen (Oost-Vlaanderen)**, kreeg een hartstilstand in bed waarbij zijn echtgenote en kinderen meteen in actie schoten. Zijn oudste dochter is in de wijk gaan aanbellen bij burens om hulp te zoeken. Patrick dankt zijn leven aan een buurmeisje, een spoedverpleegkundige die de moed had om direct te starten met reanimeren. Patrick bleek aan een erfelijke hartziekte te lijden, "LQTS", zijn dochters zijn ook onderzocht en bezitten dezelfde hartziekte. Hier is Patrick niet echt gerust in: « Ik vind het heel spijtig dat er op school geen defibrillator beschikbaar is en er zo weinig mensen kunnen reanimeren. Ons gezin wil dit ook aanleren maar we moeten wachten tot er in onze buurt een cursus wordt gegeven ... Ook in onze buurt is er niet direct zo'n toestel te vinden en wij gaan zelf een

*toestel moeten aankopen. Is er geen mogelijkheid om de scholen onder druk te zetten om een toestel aan te schaffen? Het kan zoveel leed voorkomen en een leven redden. »*

*« De « Hartridders » hebben als doel, om door hun verhalen iedereen te sensibiliseren over het belang van het onmiddellijk reageren in het geval van een hartstilstand. Elke gewonnen minuut staat immers voor 10% meer overlevingskans. De emotionele getuigenissen van zowel redders als geredden moeten het grote publiek aanmoedigen om de sleutelementen van de overlevingsketen te kennen en in de praktijk te kunnen toepassen :*

- 112 bellen
- Hartmassage
- Defibrilleren

*Het project « Durf redden » moet jaarlijks **3000 Belgen** redden die slachtoffer worden van een hartstilstand. » **verklaart Dr. Freddy Van de Casseye, Voorzitter en General Manager van de Belgische Cardiologische Liga.***

#### **Opportunities voor de pers :**

- Getuigenissen van de Hartridders van 2016
- Interview met Dr. Freddy Van de Casseye, Voorzitter van de Belgische Cardiologische Liga

AXA is de partner van de Belgische Cardiologische Liga voor de promotie van het project «Hartridders» . Als maatschappelijk verantwoorde onderneming steunt AXA veiligheids- en preventieprojecten gelinkt aan langer leven. «*De missie van «Hartridders » sluit naadloos aan bij deze filosofie van AXA»* vertelt Dina Iosifidis, Corporate Responsibility & Affairs Manager bij AXA.

#### **Perscontact**

Alexia Baum

Ogilvy Public Relations

[Alexia.baum@ogilvy.com](mailto:Alexia.baum@ogilvy.com)

+32 478 81 99 40

## Hartridders 2016

### Getuigenissen van duo's redder-geredde - Antwerpen

Geredde : Kris Fockaert

Redders : Elly Breggeman & Gert Fockaert

---

**Getuigenis van Kris Fockaert:** « Op 20 november 2015 voelde ik mij 's nachts niet zo goed. Ik ging naar beneden en 15 minuten later terug naar boven. Ik voelde mij echt slecht. Mijn vrouw dacht dat ik de griep kreeg omdat zij die ook al een week had. Ik ging terug naar beneden en riep naar mijn vrouw of ze mij naar de spoeddienst wou brengen omdat ik dacht dat er iets anders aan de hand was.

Toen ik mij wou aankleden, ging het plots mis. Ik viel tussen het bed en de kast. Mijn vrouw die beneden was, hoorde mij vallen op de vloer en liep meteen naar boven. Toen ik geen antwoord gaf, belde ze meteen de 112 en maakte mijn jongste zoon wakker.

De man aan de telefoon zei dat ze mij om moest draaien, maar dat lukte niet meteen in de smalle doorgang. Mijn zoon en mijn vrouw hebben mij dan achter het bed vandaan getrokken tot ze mij om konden draaien.

De man aan de telefoon vroeg of mijn hart nog klopte, en mijn vrouw antwoordde dat ik nog leefde want ik was aan het snurken... Mijn mond was al blauw. De man zei dat ze meteen moest beginnen met reanimeren, en na wat telefonische uitleg is ze eraan begonnen (hartmassage zonder beademing) tot de ambulanciers het hebben overgenomen.

Ik werd door de brandweer uit het raam gehaald en naar het ziekenhuis overgebracht. Daar heb ik nog een chirurgische ingreep ondergaan en werd ik in een kunstmatige coma gehouden. Toen ik wakker werd herinnerde ik mij niets meer. Na 11 dagen intensieve zorgen werd ik overgebracht naar de hartbewaking en vervolgens naar een gewone kamer.

Nu ben ik nog volop aan het revalideren, maar het ziet er goed uit voor mij. Ik heb veel geluk gehad dankzij het zeer alerte optreden van mijn vrouw en de richtlijnen die mijn vrouw kreeg van de man van de 112-centrale. Zonder zijn uitleg had mijn vrouw dit nooit durven doen. »

## Hartridders 2016

### Getuigenissen van duo's redder-geredde – Oost-Vlaanderen

Geredde : Patrick Verbruggen

Redder : Heleen Francois

---

**Getuigenis Patrick Verbruggen:** « In juli 2014 kreeg ik een hartstilstand thuis in mijn bed. Mijn echtgenote en kinderen hebben dit gehoord en zijn direct in actie geschoten. De ambulance werd gebeld en mijn oudste dochter Steffi is in onze wijk overal gaan aanbellen voor hulp. Gelukkig was er een buurmeisje thuis die kon reanimeren. Zij is onmiddellijk gestart met reanimatie tot de MUG er was.

*Ik ben ervan overtuigd dat ik mijn leven aan haar heb te danken. Het bleek een spoedverpleegkundige te zijn die de moed had om direct te starten.*

*Ik ben nog steeds ambuland aan het revalideren in het UZ Gent. Er is hersenschade maar toch ben ik blij dat ik door haar een tweede kans heb gekregen. Ik weet niet echt hoe ik haar moet bedanken vandaar mijn getuigenis! Haar naam is Heleen François en zij woont nog bij haar ouders in Overmere.*

*De reden van mijn hartstilstand blijkt een erfelijke hartziekte te zijn, "LQTS". Ondertussen zijn ook mijn dochters getest door de dienst genetica en zij hebben ook deze ziekte. Voor mij was er een oplossing, ik heb een ICD ingeplant gekregen. Voorlopig is hier nog geen sprake van voor mijn dochters. Ik vind het heel spijtig dat er in hun school geen defibrillator beschikbaar is en er zo weinig mensen kunnen reanimeren. Ons gezin wil dit ook aanleren maar we moeten wachten tot er in onze buurt een cursus wordt gegeven ...*

*Ook in onze buurt is er niet direct zo'n toestel te vinden en wij gaan zelf een toestel moeten aankopen. Is er geen mogelijkheid om de scholen onder druk te zetten om een toestel aan te schaffen? Het kan zoveel leed voorkomen en een leven redden. »*

## Hartridders 2016

### Getuigenissen van duo's redder-geredde – Vlaams-Brabant

Geredde : Patrick Vanderborcht

Redders: Loeka Vanderborcht – Patrice Dewolf

---

**Getuigenis Loeka Vanderborcht:** « Zes jaar geleden kreeg mijn papa een hartaanval. Ik was toen 17 jaar. Het was maandagavond na de paasvakantie. Mijn papa werd die dag 47 jaar, en we hadden net taart gegeten om zijn verjaardag te vieren. Toen hij even later in de zetel zat, gaf zijn hart het plots op.

*Ik heb mijn papa gereanimeerd, met de hulp van mijn mama. Mijn zus belde de hulpdiensten. Mama en ik bleven reanimeren. We kregen in tussentijd hulp van burens, waaronder enkele verpleegkundigen. De komende 48 uur bleef hij schommelen tussen leven en dood. Na vijf dagen coma kwam hij terug bij ons.*

*Nu, zes jaar later, springt papa terug wekelijks op de fiets en geniet hij volop van het leven. Ik begrijp nog steeds niet hoe we het gedaan hebben. Ik kan ook niet uitleggen hoe we het gedaan hebben. Maar de band tussen mijn papa en mij is hierdoor ijzersterk geworden. »*

## Hartridders 2016

### Getuigenissen van duo's redder-geredde – Nieuwpoort

Geredde : René Patfoort

Redders : Frank Verhaeghe & Lieselotte Nieuborg

---

**Getuigenis René:** « De 68-jarige René Patfoort uit Nieuwpoort ging op een woensdagmorgen zoals elke week enkele baantjes trekken in het Stedelijk Zwembad van Nieuwpoort. "Ik leerde op latere leeftijd pas zwemmen", vertelt hij. "Om mijn conditie te onderhouden, ben ik elke woensdag om 7 uur op post bij de opening van het bad." Dit keer liep het echter anders. "Ik was al even bezig toen ik me plots niet zo goed voelde. Ik moest uit het water geraken en zwom nog naar het ondiepe. Ik weet nog dat ik de boord van het zwembad probeerde te grijpen, maar dan ging het licht uit." René kreeg een hartstilstand en viel met zijn gezicht voorover in het water.

Redders Lieselotte Nieuborg (34) en Frank Verhaeghe (53) uit Nieuwpoort stonden op dat moment toezicht te houden. Het duo reageerde erg kwiek en haalde de zestiger uit het water. Meteen startten ze met de reanimatie. Daarbij kregen ze plots hulp van een jongeman. "Hij vertelde ons dat hij nog niet zo lang politieagent was. Uit zijn opleiding wist hij nog perfect welke reanimatietechnieken hij moest toepassen. Zijn hulp was dus zeker welkom."

#### *Twee schokken*

Na twee schokken met het AED-toestel, kregen de redders de hartslag van René weer op gang. "Dat was een hele opluchting voor ons en gaf meteen een boost om ons werk even enthousiast te blijven voortzetten", klinkt het. René werd na de reanimatie overgebracht naar het ziekenhuis van Veurne, waar hij snel weer bij bewustzijn kwam. "Mijn papa heeft zijn leven te danken aan die mensen", vertelt zijn dochter Christel. "Hij had in het verleden al hartproblemen. Daarom onderging hij een operatie waarbij een defibrillator werd geplaatst. »